

ПАМЯТКА ОТДЫХАЮЩЕМУ

Главным преимуществом отдыха в санатории является санаторно-курортное лечение. Правильная и качественная подготовка – залог успеха терапии. Чем больше информации о состоянии здоровья отдыхающего будет предоставлено лечащему врачу санатория, тем выше будет эффект от лечения.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ (ВЗРОСЛЫЕ)

- справка об отсутствии контакта с вероятными больными COVID-19 в течение последних 7 дней от врача-терапевта в поликлинике, полученная не более чем за 3 суток до даты отъезда в санаторий*;
- санаторно-курортная карта установленного образца давностью не более двух месяцев (форма 072/у);
- паспорт или иной документ удостоверяющий личность (удостоверение личности моряка, удостоверение личности военнослужащего, паспорт иностранного гражданина);
- при наличии – путевка (направление или доверенность от организации на получение путевки);
- полис обязательного медицинского страхования;
- для беременных обязательно наличие обменной карты.

* «Долина Нарзанов» г. Ессентуки, г. Железноводск и г. Кисловодск, «Жемчужина Зауралья», «Сосновый Бор», «Радон» – справка необходима;
«Янтарь», «Волжские Дали», «Буран», «Долина Нарзанов» г.Нальчик, «Транссиб», «Солнечный» – справка необязательна (рекомендации Роспотребнадзора);
Черноморская группа – справка не требуется.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ (ДЕТИ*)

- * Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4-х лет
- для детей (дополнительно): справки врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными, справки от врача-дерматолога об отсутствии заразных кожных заболеваний, результатов осмотра на чесотку и педикулез, отрицательный результат анализа на энтеробиоз (острицы);
 - санаторно-курортная карта установленной формы (если планируете лечение ребенка) (форма 076/у), оформленная не ранее 2-х месяцев до даты начала лечения;
 - свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14-ти лет);
 - полис обязательного медицинского страхования;
 - анализ на энтеробиоз (давностью не более 10 дней);
 - заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи.

Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не проводится, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все выше перечисленные документы, за исключением санаторно-курортной карты.

ВНИМАНИЕ! ВАЖНО!

Заселение лиц, не достигших возраста 18-ти лет, в отсутствии законных представителей* осуществляется при условии предоставления сопровождающим лицом (лицами) письменного согласия законных представителей (одного из них).

* Родителей (усыновителей, опекунов).

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРЕБЫВАНИИ В САНATORII

- при приеме в санаторий Гостям будет проведена термометрия; затем измерение температуры будет проводиться не менее 1 раза в день;
- Гостям с семьями разрешено проживание в одном номере;
- организация питания для семей, проживающих совместно в одном номере, будет осуществляться за одним столом в ресторане санатория;
- при желании средства индивидуальной защиты (маска, перчатки) Гость сможет приобрести непосредственно в санатории;
- при посещении пляжа гостям необходимо соблюдать принцип социального дистанцирования;
- с целью проведения дезинфекции помещения (номера) в постоянном режиме необходимо осуществлять проветривание 1 раз в два часа;
- Гостям необходимо соблюдать правила гигиены рук (часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук, не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу);
- все медицинские процедуры назначаются исключительно лечащим врачом санатория;
- на приём к врачу и на лечебные процедуры необходимо приходить без опозданий к назенному времени;
- о наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
- если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в достаточном количестве;
- для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна);
- обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
- помните, что продолжительность здорового сна должна составлять не менее 8 часов, а отход ко сну должен начинаться не позднее 22:00 часов;
- для достижения наибольшей эффективности лечения рекомендуется отказаться от приема спиртных напитков и курения;
- при ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, в вечернее время и выходные дни к дежурному врачу или дежурной медсестре.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ!