

## Оздоровительная программа «Термо-SPA»

Цель программы: Оздоровление организма, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета в короткие сроки.

Программа от 3-х дней.

### Что входит:

- Оздоровительные процедуры до 4-х в день
- Проживание в номере выбранной категории
- Трехразовое питание (по системе шведский стол)
- Досуговые мероприятия
- Прокат спортивного инвентаря

### Перечень процедур:

1. Прием врача-координатора в день заезда
2. Галокамера (через день)
3. Термогидротерапия (посещение банного комплекса), через день
4. Водолечение: ванны жемчужные или ароматические (ежедневно)
5. Водолечение: термальный бассейн ежедневно
6. Йога с профессиональным инструктором, 1 раз в 3 дня или занятия в тренажерном зале с профессиональным инструктором ежедневно.