

Базовая программа тура «Мамины будни в Форосе»
(5 дней / 4 ночи) на период с 28.04.2025 г. по 13.06.2025 г.

1 день (понедельник)

с 15:00	заезд в санаторий «Форос», размещение, знакомство с инфраструктурой санатория;
15:00 - 18:30	знакомство с детской комнатой* (4 этаж), запись на услуги медицинского центра (мед. регистратор, 5 этаж, консьерж-сервис): прием врача-терапевта, консультацию врача-педиатра, консультацию косметолога, сеанс галотерапии (только по назначению врача);
18:30 - 20:00	ужин по системе «шведский стол» в ресторане «Palms» (5 этаж);
с 20:00	тематическое мероприятие (лобби бар, 5 этаж).
в течение дня	прогулка по парку, посещение медицинского центра (3 этаж), салона красоты (4 этаж), спортивного и тренажерного залов (2 этаж), финской сауны и хаммама (2 этаж).

2 день (вторник)

08:00 - 11:00	завтрак по системе «шведский стол» в ресторане «Palms» (5 этаж);
13:00 - 15:00	сон, фиточай (фитобар, 1 этаж);
17:00 - 18:00	для мам с детьми – мастер-класс (роспись гипсовых фигур) в детской комнате (4 этаж);
18:30 - 20:00	ужин по системе «шведский стол» в ресторане «Palms» (5 этаж);
с 20:00	вечернее тематическое мероприятие (лобби бар, 5 этаж);
в течение дня	прогулка по парку, посещение медицинского центра (3 этаж), салона красоты (4 этаж), спортивного и тренажерного залов (2 этаж), финской сауны и хаммама (2 этаж).

3 день (среда)

08:00 - 11:00	завтрак по системе «шведский стол» в ресторане «Palms» (5 этаж);
13:00 - 15:00	сон, фиточай (фитобар, 1 этаж);
19:00 - 20:00	ужин по системе «шведский стол» в ресторане «Palms» (5 этаж);
с 20:00	вечернее тематическое мероприятие (лобби бар, 5 этаж);
в течение дня	прогулка по парку, посещение медицинского центра (3 этаж), салона красоты (4 этаж), спортивного и тренажерного залов (2 этаж), финской сауны и хаммама (2 этаж), фитобара (1 этаж, ванное отделение).

Продолжение далее...

4 день (четверг)

08:00 - 11:00	завтрак по системе «шведский стол» в ресторане «Palms» (5 этаж);
13:00 - 15:00	сон, фиточай (фитобар, 1 этаж);
19:00 - 20:00	ужин по системе «шведский стол» в ресторане «Palms»;
с 20:00	вечернее тематическое мероприятие (лобби бар, 5 этаж);
в течение дня	прогулка по парку, посещение медицинского центра (3 этаж), салона красоты (4 этаж), спортивного и тренажерного залов (2 этаж), финской сауны и хаммама (2 этаж), фитобара (1 этаж, ванное отделение).

5 день (пятница)

08:00 - 11:00	завтрак по системе «шведский стол» в ресторане «Palms» (5 этаж);
до 12:00	прогулка по парку, посещение медицинского центра (3 этаж), салона красоты (4 этаж), спортивного и тренажерного залов (2 этаж), финской сауны и хаммама (2 этаж);
до 12:00	выезд.

Для гостей от 0 до 4 лет (включительно) медицинские услуги, в том числе прием (консультация) врача-педиатра, предоставляются за дополнительную плату согласно действующему на момент оказания услуги прейскуранту.

Просим обратить Ваше внимание, что возможны изменения в расписании программы.
Дополнительные процедуры и услуги, не включённые в стоимость тура, оплачиваются дополнительно.

**Запись на мастер-класс осуществляется в детской комнате (4 этаж главного корпуса), работает ежедневно с 10:00 до 20:00 (обеденный перерыв с 13:00 до 14:00). Дети до 5-ти лет могут находиться в игровой комнате только с родителями (законными представителями).*