

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»	3 ДНЯ	7 ДНЕЙ	10 ДНЕЙ
Консультация врача-куратора	1	2	2
Беседа с клиническим психологом	1	1	1
Олигоскан	1	1	1
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	1	1	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1
Лимфодренажная прессотерапия	1	3	4
Консультация врача-остеопата	-	-	1
Общеукрепляющий, антицеллюлитный или спортивный (по показаниям)	1	2	3
Висцеральный массаж	-	-	1
Душ Шарко (по показаниям)	2	3	4
Гидрогальваническая ванночка Detox	-	1	1
Релакс уход 2 в 1 с распыленной морской водой и концентратом морского магния	1	-	1
Обертывание Талассо кальций	-	1	1
Обертывание Талассо магний	-	1	1
Медитативные практики (групповая медитация)	-	1	1
SPA ALPHA CAPSULA (медитация, релаксация, оксигенация, оксигипертермия, функциональная музыкотерапия, вибротерапия, ароматерапия эфирными маслами)	1	2	2
Кислородный коктейль	ежедневно		
Фитотерапия	ежедневно		
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)	ежедневно		
Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно		
Посещение бассейна и аквадермальной зоны	ежедневно		
Персональная тренировка по йоге	1	1	2
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 мин	1	1	2
Персональная тренировка в аквакапе 30 минут	1	2	3
Персональная тренировка на пилатес-реформере	-	1	1
Персональная тренировка по Аквафитнесу 60 минут	-	2	2
Классический ритуал парения	-	1	1
Мастер-класс по приготовлению блюд "Здоровое питание"	-	1	1
Полная стоимость мед. пакет + питание по программе	83 760	162 180	226 610