

ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА И КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ «АФРОДИТА» рассчитанная на 12-14 дней

Консультации специалистов

№	Программа лечения	Количество процедур
1.1	Приём и наблюдение врача	4
1.2	Эндокринолог ! При необходимости повторно	1
1.3	Диетолог ! При необходимости повторно	1
1.4	врач ЛФК ! При необходимости повторно	1
1.5	Физиотерапевт ! При необходимости повторно	1
1.6	Психолог ! При необходимости повторно	1
1.7	Рефлексотерапевт ! При необходимости повторно	1

Диагностический комплекс

№	Программа лечения	Количество процедур
2.1	ЭКГ	1
2.2	Биохимия крови (глюкоза, холестерин, креатинин, мочевая кислота, АСТ, АЛТ, билирубин)	1
2.3	УЗИ сосудов нижних конечностей	1
2.4	Анализ состава тела (биоимпедансметрия)	2

Оздоровительные процедуры

№	Программа лечения	Количество процедур
3.1	Лечебная гимнастика с использованием тренажеров	1 вид 10-12
3.2	Спортивные игры (волейбол, теннис настольный, теннис большой, велосипед, лодка, лыжи или коньки)	1 вид 7-8
3.3	Лечебный массаж антицеллюлитный	6-7
3.4	Гидрокинезотерапия (бассейн)	ежедневно
3.5	Водолечение (струевые души или подводный душ-массаж, ванна «Каракалла»)	6-7
3.6	Гидрокомплекс «Каскад»	4
3.7	Обёртывания (аромасолевые или антицеллю-литные, «холодные», «горячие»)	7-8
3.8	Аппаратная физиотерапия: – миостимуляция – прессотерапия – комбинезон	1 вид 7-8
3.9	СПА-терапия (капсула Слим Лайн)	4
3.10	Хаммам	2-3
3.11	Общая криотерапия (исключает тепловые процедуры)	7-8
3.12	Арома-аэроионотерапия	6-8
3.13	Ингаляционная терапия медицинским ксеноном**	
3.14	Аутотренинг	10
3.15	Иглорефлексотерапия (или аппаратный массаж: вибромассаж, вакууммассаж и др.)	7-8

3.16	Фитотерапия	ежедневно
3.17	Диетотерапия с разгрузочными днями	ежедневно

** – услуга временно недоступна.

ПРИМЕЧАНИЕ

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

ПОКАЗАНИЯ

- Ожирение
- Целлюлит

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Злокачественные онкологические заболевания
- Системные заболевания крови
- Заболевания кожи
- Инфекционные заболевания в острой стадии
- Декомпенсация (обострение) основных хронических заболеваний