

«Отдых»



Курс от 3 дней



Не требует санаторно-курортной карты



В каждую путевку включено:



Проживание
В выбранной категории номера



Питание
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан



Развлекательные мероприятия
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

Цель путевки:

Здоровый отдых без забот.

Для кого путевка?

Для тех, кто хочет отключиться от суеты большого города, вырваться из рутины и просто насладиться здоровым отдыхом без забот.

Приемы и консультации:

- Консультация врача-куратора первичная



Лечебные процедуры по показаниям:

В среднем 2 процедуры в день - от **6** процедур на курс

- Аппаратный массаж тела
 - Термогидротерапия (бассейн, финская сауна и турецкий хаммам)
 - Галокамера
 - Души (на выбор: циркулярный, дождевой, каскадный, Виши)
- или Японский массаж ног/рук
или Фитосауна «Кедровая бочка»
или Оксигенотерапия



Безлимит групповых занятий

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей (фитболы, уэйтболы), гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей)
- Терренкур



Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

На выбор 1 процедура ежедневно на весь курс лечения:



Фиточай
(1 прием в день)

или



Кислородный коктейль
(1 прием в день)

97 %

гостей ощущают улучшение самочувствия, качества сна и общего тонуса организма