

«Здоровье стандарт»

-  Мощность путевки
-  Курс от 5 дней
-  Не требует санаторно-курортной карты



В каждую путевку включено:

-  **Проживание**
В выбранной категории номера
-  **Питание**
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан
-  **Развлекательные мероприятия**
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день
-  **Каждый вечер:**
Вечерний «кефирный час»

Цель путевки:

Укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний за короткий срок.

Для кого путевка?

Подходит тем, кто хочет восстановиться и получить лечение, оптимальное по количеству процедур, а также расслабиться, получив больше свободного времени на размеренный отдых.

Консультация 2 профильных специалистов на выбор:

- | | | |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------------|
| • Акушер-гинеколог | • Гастроэнтеролог | • Уролог |
| • Травматолог-ортопед | • Кардиолог | • Оториноларинголог |
| • Мануальный терапевт | • Психотерапевт | • Невролог |
| • Диетолог | • Эндокринолог | • Специалист по антиэйдж медицине |



В среднем 4 процедуры в день - от **20** процедур на курс

Лечебные процедуры по показаниям:

- Искусственные ванны (морская, хвойная, **или** Души (Шарко, циркулярный, дождевой, каскадный, Виши, восходящий)
- Аппаратный массаж тела **или** Японский массаж стоп/рук
- Массаж ручной классический на одну зону, 15 минут **или** Гидромассаж
- Карбокситерапия **или** Озонотерапия (орошения)
- Термогидротерапия (бассейн, финская **или** Фитосауна «Кедровая бочка» и турецкая сауны)
- Ванна минерально-радоновая (для путевок от 10 дней) **или** Ванна бишофитная
- Грязевые аппликации (2 зоны) **или** Парафинотерапия (2 зоны)
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Индивидуальная или групповая психотерапия
- Микросферотерапия • Оксигенотерапия
- Гипокситерапия • Миостимуляция тела
- Фитотерапия • Галокамера



Физиолечение (12 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»
- Электрфорез и гальванизация
- Биоптрон (светотерапия)
- Электросон
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (УФО)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока

Гинекологические процедуры (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Гинекологические грязевые тампоны
- Гинекологические орошения
- Тампоны с медикаментами

Урологические процедуры (3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

Безлимит групповых занятий

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей (фитболы, уэйтболы), гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Релакс-терапия (групповое занятие)
- Терренкур
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)

Приемы и консультации:

- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная (каждые 3 дня)
- Консультация врача-куратора итоговая

Оториноларингологические процедуры (13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами



Рефлексотерапия (6 методов лечения)

- Аурикулярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглоарефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглоарефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

Гастроэнтерологические процедуры (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Микроклизмы с бифидум
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)



Травматологические процедуры (1 метод лечения)

- Мануальная терапия



Неврологические процедуры (2 метода лечения)

- Глубокая паравerteбральная блокада
- Паравerteбральная лидокаиновая блокада (медикаменты приобретаются отдельно)



Анализы и диагностика

- Электрокардиография (ЭКГ) или спирография
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ (1 показатель):
 - Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
 - Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
 - Щелочная фосфатаза
 - Холестерин ЛПВП
 - Холестерин ЛПНП
 - Альбумин (Albumin)
 - Общий белок (Protein Total)
 - Креатинин
 - Мочевина
 - Мочевая кислота
 - Билирубин общий
 - Билирубин прямой
 - Холестерин общий



На выбор 1 процедура ежедневно на весь курс лечения:



Фиточай (1 прием в день) **или**

Кислородный коктейль (1 прием в день) **или**

Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)

Для записи на групповые процедуры «Релакс-терапия» и «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору. Для записи на другие групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»)