

Уникальность курорта — в его природных лечебных факторах, собранных в одном месте!

Лечебная сульфидно-иловая грязь. Лечебная грязь добывается со дна озера Карачи и содержит в себе широкий спектр минералов и органических веществ, незаменимых для организма человека. По силе лечебного воздействия грязь курорта «Озеро Карачи» уникальна и не имеет аналогов на территории России и в странах СНГ. Она обладает мощным антимикробным, противовоспалительным, противоболевым, противовоспалительным действием, усиливает кровообращение, повышает защитные силы организма.

Минеральная вода «Карачинская» – это природная минеральная лечебно-столовая вода, которая добывается с глубины 1170 метров. Прием минеральной воды происходит в питьевой галерее, у источника. Вода обладает прекрасными вкусовыми качествами и высокими терапевтическими свойствами. Нормализует работу желудочно-кишечного тракта, насыщает организм полезными микроэлементами.

Рапа. Рапа представляет собой высококонцентрированный солевой раствор озера Карачи, и содержит огромное количество биологически активных компонентов, которые восстанавливают иммунитет, стимулируют регенерацию тканей, уменьшают отеки и болевую чувствительность, обладают общим успокоительным эффектом. На основе рапы санаторий внедрил уникальную в регионе процедуру **пантово-рапные ванны**, содержащих водный экстракт пантов маралов и рапу озера Карачи. Данная процедура способствует уменьшению клинических проявлений артериальной гипертензии и остеоартроза, улучшение качества жизни пациентов посредством снижения активности воспаления в суставах и периартикулярных тканях, оптимизации функционирования системы нейрогормональной регуляции, улучшения параметров центральной гемодинамики, оказывает гипотензивное действие, пульсурежающее действие, а также позитивное влияние на психоэмоциональное состояние пациентов.

Йодобромная вода. Йодобромная минеральная вода добывается на глубине 2 660 метров и содержит в себе необходимые человеку микроэлементы. Йод принимает непосредственное участие в обменных процессах, усиливает кровообращение эндокринных желёз. Бром способствует понижению артериального давления, мышечного тонуса, уменьшению частоты сокращений сердца.

Благоприятные ландшафтно-климатические условия. Территория курорта и окружающая местность способствуют формированию благоприятного микроклимата с корректированием температурного и влажностного режимов за счет парка и воздуха, насыщенного солями и минералами солёного озера Карачи.

Помимо медицинских процедур, отдыхающие могут посетить **водно-развлекательный комплекс «Фламинго»**, который располагает плавательным 25 метровым бассейном с минеральной водой, горками, джакузи, 4 видами бань, холодной и теплой купелями, детским бассейном с горками и кафе. Осенью 2019 года в санатории открыл свои двери **SPA-центр «Озеро Spa»**, где опытные косметологи и массажисты подберут уходовые и восстанавливающие процедуры.