

Программа выходного дня

Программа выходного дня Хотите взять небольшую паузу, чтобы восполнить энергию и улучшить самочувствие? Достаточно будет трёх дней, чтобы перезапустить организм и восстановить утраченные силы. Программа перезагрузки — это самые эффективные методы восстановления, разработанные для поддержки здоровья. Результат программы — видимое эстетическое преображение, омоложение и значительное улучшение общего самочувствия. Цель программы — качественный восстанавливающий отдых и расслабление.

Показания: синдром хронической усталости; снижение трудоспособности; противопоказания к программам очищения организма; гиподинамия (малоподвижный образ жизни); хронические заболевания; аллергические заболевания; систематический прием лекарственных препаратов.				
Курс рассчитан на 3, 4, 5, 6 дней				
Диагностический блок				
Диагностика	3 дня	4 дня	5 дней	6 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача			1	1
Оздоровительный блок				
Климатотерапия	Ежедневно			
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно			
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно			
Утренняя гимнастика	В будние дни			
ЛФК по группам	В будние дни			
Лечебный блок				

Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно			
Синглентно-кислородный коктейль или	3	4	5	6
Прием минеральной воды	3	4	5	6
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)				
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	1	2	2	3
Душ восходящий	1	2	2	3
Душ циркулярный	1	2	2	3
Массаж классический 1, ед. или массажное кресло	1	2	2	3
Спа-процедура: маска для лица или спа-уход для рук	1	1	1	1
Спелеокамера	1	2	3	4
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям			
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе				
Диагностический блок				
Лабораторные исследования				
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории				
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории				
Биохимический анализ крови * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории				
УЗИ щитовидной железы, почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории				
Лечебный блок				
Подводный душ-массаж (гидромассаж) * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории				

Прессотерапия (лимфодренажный массаж) * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Флоатинг СОЛО * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Спа-процедура * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

***** массаж: Массаж горячими «пьяными» апельсинами * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Фиточай * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата. Ожидаемый эффект:

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- выравнивание эмоционального фона;
- повышение стрессоустойчивости и саморегуляции;
- уменьшение эмоциональных нарушений;
- уменьшение или отсутствие головной боли;
- обретение душевного равновесия;
- нормализация сна;
- улучшение качества жизни;
- улучшение состояния кожи;
- снижение доз фармакологических препаратов;
- повышение жизненного тонуса;
- омоложение организма.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. **Примечание:** процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.