

«Развлекательная программа «Новогодняя волна» с 30.12.2024 по 05.01.2025

«30 декабря «Предновогодняя волна»

- 10.00-12.00 Встреча и регистрация гостей. Фото-зона.
- 10.00-16.00 Мастерская Деда Мороза «Новогодний сувенир»
- 10.30-11.30; 16.00-17.00 Новогоднее арт-терапевтическое занятие «На предновогодней волне»
- 11.00-12.00 Спортивная забава «В ожидании нового года»
- 13.00-15.00 Нейромедитационная волна «Предновогодние чудеса»
- 15.00-16.00 Игровой час у ёлки «Новогодняя компания»
- 17.00-18.00 Эстафета «Забег на коллективных лыжах»
- 20.00-21.30 «Раз-Драконенная дискотека»

В программе мероприятий могут быть изменения.

Дополнительно:

- 09:00-20:00 Прокат лыж, коньков, ледянок, палок для скандинавской ходьбы
- 09.00-21.30 Работа тренажерного зала
- Термальный бассейн под открытым небом.

«31 декабря «Новогодняя волна»

- 10.00-12.00 Встреча и регистрация гостей. Фото-зона.
- 10.00-16.00 Мастерская Деда Мороза «Декупаж новогодних сапожков»
- 10.30-12.00 Арт-терапевтическое занятие «На волне новогодних желаний»
- 11.00-12.00 Спортивное активити «Новогодняя перезагрузка»
- 13.00-15.00 Метафорические карты «Мой новогодний тотем»
- 15.00-16.00 Игровой час у ёлки «Новогодняя компания»
- 17.00-18.00 Соревнования «Змейкой с горки»
- 21.15-22.00 Музыкальная сакс-встреча гостей. Саксофонист - Андрей Плотников
- 22.00-04.00 Банкет с развлекательной программой **«Новогодняя волна»**
- 00.05 ч. Фейерверк

В программе мероприятий могут быть изменения.

Дополнительно:

- 09:00-20:00 Прокат лыж, коньков, ледянок, палок для скандинавской ходьбы
- 09.00-21.30 Работа тренажерного зала
- Термальный бассейн под открытым небом.

«1 января «Искромётная волна»

- 10.00-11.00 «Царь-уха» на центральной площади с играми, конкурсами и танцами
- 10.00-12.00 Мастерская Деда Мороза «Ёлочное украшение - Мерцающий шар»
- 10.00-12.00 Медитативная практика на расслабление и снятие напряжения «Волна-релакс»
- 11.00-12.00 Старт-азарт «За БЕГ»
- 13.00-14.00 Игровой час у ёлки «Новогодняя компания»
- 13.00-16.00 Мастерская Деда Мороза «Дизайнерская ёлка»
- 14.00-16.00 Тур в заснеженный лес на снегоходе с волокушей. Цена 432 рубля/15 мин
- 14.00-15.00 Арт-терапевтическое занятие «Искры - волны моих желаний»
- 15.00-16.00 Квест «Улётные ёлки»
- 16.00-17.00 Игровая программа «Чудим по-зимнему»
- 17.00-18.00 Музыкотерапия «Умиротворение зимы»
- 17.00-18.00 Музыкальный «Мороз-батл» - баян и саксофон
- 17.00-18.00 Спортивная забава «Бой мешками под ёлкой»
- 19.30-20.30 Концерт Виктора Трунова «Новый год с нового листа»
- 20.30-22.00 Дискотека «Улёт Новогодний»

В программе мероприятий могут быть изменения.

Дополнительно:

- 09:00-20:00 Прокат лыж, коньков, ледянок, палок для скандинавской ходьбы
- 09.00-21.30 Работа тренажерного зала
- Термальный бассейн под открытым небом.

«2 января «Снежная волна»

- 10.00-11.00 Игровая программа «Снежный драйв»
- 10.00-12.00 Мастерская Деда Мороза «Снеговик на спиле»
- 10.00-12.00 Медитативная практика на расслабление и снятие напряжения «Снежный лес»
- 11.00-12.00 Лыжная эстафета «Вперед, в Новый год»!
- 13.00-14.00 Игровой час у ёлки «Новогодняя компания»
- 13.00-16.00 Мастер-класс «Мандала – снежинка из ниток»
- 14.00-16.00 Тур в заснеженный лес на снегоходе с волокушей. Цена: 432 рубля/15 мин
- 14.00-15.00 Арт-терапевтическое занятие «Снежные узоры»
- 14.00-15.00 Мастер-класс «Школа снежной магии»
- 15.00-16.00 Квест «По заснеженным маршрутам»
- 17.00-18.00 Новогодние медитативные практики на обновление и восстановление нервной системы
- 17.00-18.00 Соревнования на меткость «Снежный ком»
- 19.30-20.30 Концерт Виктора Власюка «Хит-парад СССР»

20.30-22.00 Дискотека «Новогодний неформат»

В программе мероприятий могут быть изменения.

Дополнительно:

09:00-20:00 Прокат лыж, коньков, ледянок, палок для скандинавской ходьбы

09.00-21.30 Работа тренажерного зала

Термальный бассейн под открытым небом.

«3 января «Ледяная волна»

10.00-11.00 Игровое активити «Лёд. Снег. Кутерьма»

10.00-12.00 Мастерская Деда Мороза «Скандинавский олень»

10.00-12.00 Сеанс новогоднего омоложения «На ледяной волне релакса»

11.00-12.00 Спортивное активити «Лед и пламя»

11.00-13.00 Мастер-класс «Декор новогоднего пряника»

11.00-19.00 Уроки красоты и женственности «Магия преображения»

12.00-13.00 Активити на катке «Всё на лёд»

13.00-14.00 Игровой час у ёлки «Новогодняя компания»

13.00-16.00 Мастерская Деда Мороза «Сноуболл в подарок»

14.00-15.00 Арт-терапия «Мой Ледяной аватар»

14.00-16.00 Тур в заснеженный лес на снегоходе с волокушей. Цена 432 рубля/15 мин

15.00-16.00 Игра по станциям «В поисках ледяных сокровищ»

17.00-18.00 Нейромедитация «На ледяной волне»

17.00-18.00 Аквагим «Новогодний боди-арт»

17.00-18.00 Соревнование на льду «Ледовые баталии»

19.30-20.30 Диско-сакс с Андреем Плотниковым

20.30-22.00 Дискотека «Между нами тает лёд»

В программе мероприятий могут быть изменения.

Дополнительно:

09:00-20:00 Прокат лыж, коньков, ледянок, палок для скандинавской ходьбы

09.00-21.30 Работа тренажерного зала

Термальный бассейн под открытым небом.

«4 января «Морозная волна»

10.00-11.00 Игровая программа «Мороз потехам не помеха»

10.00-12.00 Мастерская Деда Мороза «Новогодняя 3-Д открытка»

10.00-12.00 Тренинг «Морозное путешествие на космолёте»

11.00-12.00 Водное активити в бассейне «Вздымая волны»

13.00-14.00 Игровой час у ёлки «Новогодняя компания»

- 13.00-16.00 Мастерская Деда-Мороза «Ёлочные эко-украшения»
- 14.00-16.00 Тур в заснеженный лес на снегоходе с волокушей. Цена 432 рубля/15 мин
- 14.00-15.00 Смехотерапия «Морозная свежесть»
- 15.00-16.00 Квест «Морозы наступают»
- 15.00-16.00 Игровой батл «Морозный драйв»
- 17.00-18.00 Новогодняя медитация «Дед Мороз исцеляет»
- 17.00-18.00 Старт-азарт «Морозные гонки»
- 20.00-22.00 Дискотека «Дед Мороз приходит дважды»

В программе мероприятий могут быть изменения.

Дополнительно:

09:00-20:00 Прокат лыж, коньков, ледянок, палок для скандинавской ходьбы

09.00-21.30 Работа тренажерного зала

Термальный бассейн под открытым небом.

«5 января «Выезд»

10.00-12.00 Арт-терапия "Я могу всё"

В программе мероприятий могут быть изменения.

Дополнительно:

09:00-20:00 Прокат лыж, коньков, ледянок, палок для скандинавской ходьбы

09.00-21.30 Работа тренажерного зала

Термальный бассейн под открытым небом.

«Медицинские услуги»

Режим работы медицинского корпуса:

30.12.2024 - с 09.30 до 16.00

31.12.2024 - с 09.30 до 14.00

01.01.2025 - выходной

02.01.2025 - 04.01.2025 - с 09.30 до 16.00

05.01.2025 - с 09.30 до 12.00

Процедуры (оплачиваются дополнительно):

- СПА-зона
- Бассейн закрытый
- Инфракрасная сауна
- СПА-капсула
- Механомассаж
- Ванное отделение
- Фитобочка
- Души
- Спелеокамера

- Ингаляционная терапия
- Ручной массаж
- Криосауна

Справки:

- наличие справки ЛПУ для посещения бассейна, содержащую следующие обследования: анализ на энтеробиоз, кровь на RW, флюорография, заключение гинеколога (для женщин), заключение дерматолога, заключение терапевта.

*Запись на процедуры ведётся в день заезда.