

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки с лечением в БК «Мацеста» (при бронировании от 14 до 21 суток):**

*При размещении взрослого в номер на дополнительное место оплата за санаторно-курортную путевку взимается в размере 70% стоимости санаторно-курортной путевки соответствующей категории размещения.*

### **Перечень услуг, входящих в стоимость путевки:**

1. Проживание в номере выбранной категории со всеми удобствами:
  - Номер 1-й категории одноместный однокомнатный без балкона
  - Номер 1-й категории двухместный однокомнатный с балконом
  - Номер 1-й категории двухместный однокомнатный с балконом – «Комфорт»
  - Номер 1-й категории двухкомнатный с балконом – «Семейный»
2. Трехразовое питание «шведский стол»
3. Занятие на спортивно-оздоровительной базе, спортивные игры
4. Пользование оборудованным пляжем в 50 метрах от санатория (лежаки, коврики, шезлонги, душ, туалет, медицинский пункт, услуги спасателей)
5. Пользование крытым бассейном с подогреваемой морской водой (в период с октября по май )
6. Организация досуга, анимационные программы
7. Библиотека
8. Кинотеатр
9. Детская игровая комната с воспитателем

*Профили лечения: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, заболевания верхних дыхательных путей, гинекологические заболевания, профессиональные заболевания.*

*Объем диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяет лечащий врач с учетом их совместимости и в соответствии с основным и сопутствующими заболеваниями, указанными в санаторно-курортной карте или выявленными при обследовании.*

\*При наличии противопоказаний к приему общих мацестинских ванн лечащий врач назначает другие равноценные процедуры.

Перерасчет стоимости путевки не производится.

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки с лечением в БК «Мацеста» (при бронировании от 14 до 21 суток):**

### **«Легкость движения» при бронировании от 14 до 21 суток**

#### **Показания:**

- Остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника
- Межпозвонковые грыжи
- Искривление позвоночника различных стадий
- Артрозы, полиартриты
- Ревматоидный артрит (суставная форма)
- Последствия переломов костей и суставов
- Неприятные ощущения и боль в спине

#### **Основные виды процедур:**

- Первичный прием и наблюдение лечащего врача
- Лечебные ванны на базе природного источника БК «Мацеста»:
  - Общая мацестинская сероводородная / радоновая ванна (от 6 процедур) или 4-х камерная / 2-х камерная сероводородная ванна (от 6 процедур).
  - При противопоказаниях к общим мацестинским ваннам лечебные ванны назначаются на базе санатория (1 вид): бишофитные, йодобромные, леграновые, скипидарные, серные

- Лечебные души 1 вид (Шарко, циркулярный)
- Гидромассаж или ручной массаж (1,5 ед.)
- Физиотерапия (1 вид). Вид воздействия и количество процедур определяется лечащим врачом
- Комплекс ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Механотерапия\*
- Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (в холодное время года)
- Фитотерапия
- Бювет (прием минеральной воды)
- Релаксационная комната\*
- Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендацией по результатам лечения

#### **Результаты программы:**

- Программа позволит исправить нарушения осанки
- Восстановить связочный аппарат опорно-двигательного аппарата
- Восстановить правильную функциональную работу мышц
- Укрепляется тонус мышц
- Уменьшатся боли в суставах
- Увеличится объем движений суставов
- Улучшится периферическое кровообращение и трофика суставов и позвоночника

#### **Возможна индивидуальная коррекция программы.**

#### **Противопоказания и ограничения, определяются врачом.**

#### **Для начала приема процедур Вам потребуется:**

- Паспорт
- Санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 (действует 2 месяца) рекомендуем оформить в поликлинике по месту жительства. В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для профессионально грамотного назначения лечебных процедур:
  1. Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
  2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
  3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
  4. Консультация гинеколога для женщин \*
  5. УЗИ почек, печени \*\* (результат действителен в течение 1 года)
  6. УЗИ гинекологическое для женщин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
  7. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)

\* Исследование проводится на платной основе в санатории «Актер».

\*\* Исследование пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.

**При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, лечащий врач санатория вправе отказать в приеме или отложить назначение медицинских процедур**