

alèan
CLUB
SOPHIA

СПА-ПРОГРАММЫ,
КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ



-20%

при покупке
заранее

Бронируйте Spa-программы, курсы массажей
и получите выгоду до 20%

Не упустите прекрасную возможность совместить
комфортный отдых с оздоровлением вас и ваших детей

Преимущества покупки программ

1 Эффективность
комплексного
воздействия

2 Выгода 20%
при покупке до
заезда в отель

3 Возможность получить
все желаемые
процедуры

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8 800 250 00 30

SPA-ПРОГРАММЫ:

- стр. 3 ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ
- стр. 5 РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК
- стр. 6 КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ
- стр. 8 SPA-ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ
- стр. 9 КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
- стр. 12 КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ

АНТИСТРЕСС-ТЕРАПИЯ

Природа своей красотой и мощью вместе с вниманием опытных специалистов обеспечит вам исключительные впечатления спокойствия и гармонии, позволит отвлечься от тревог и повседневных трудностей, погрузившись в состояние полного расслабления. Эта программа предназначена как для мужчин, так и для женщин, её цель — вернуть жизненные силы и снять накопившуюся усталость.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ШОКОЛАД»	1	1
ШОКОЛАДНАЯ МАСКА - ОБЕРТЫВАНИЕ	1	2
ЭКСПРЕСС-УХОД «НА ВЫХОД»	-	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМАМАССАЖ / 60 МИН.	1	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	14 700 Р	24 100 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 760 Р	19 280 Р

УЛЬТРА РЕЛАКС

Идеальная комбинация массажей для глубокого расслабления мышц, снятия напряжения и восстановления внутреннего резерва.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 день	5 дней
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ, ШЕИ И СПИНЫ / 45 МИН.	1	2
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМАМАССАЖ / 60 МИН.	1	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	17 400 Р	28 800 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 920 Р	23 040 Р

ЕДИНСТВО ДУШИ И ТЕЛА

Исправить описание - Комплекс процедур направлен на быстрое снятие усталости и эффективное восстановление организма после интенсивных физических нагрузок. Он поддерживает оптимальный уровень жизненных сил, улучшает общее состояние здоровья и дарит ощущение бодрости и свежести.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА / 30 МИН.	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМАМАССАЖ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 850 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 880 Р

ПЕРЕЗАГРУЗКА ЗА 60 МИНУТ

Погрузитесь в мир абсолютного расслабления, заботы и полного восстановления всего за один час! Программа создан для того, чтобы ваши ноги ощущали легкость, тело наполнялось энергией, а разум обрел спокойствие.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

СКРАБИРОВАНИЕ СТУПНЕЙ МАССИРУЮЩИМИ ДВИЖЕНИЯМИ / 10 МИН.	1
МАСКА ДЛЯ СТУПНЕЙ - УКУТЫВАНИЕ / 10 МИН.	1
МАССАЖ ЛИЦА ВО ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ МАСКИ / 7-10 МИН.	1
FOOT МАССАЖ / 30 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	6 800 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	5 440 Р

РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК

АЛЬПИЙСКИЙ ЗАРЯД

Комплекс процедур направлен на быстрое снятие усталости и эффективное восстановление организма после интенсивных физических нагрузок. Он поддерживает оптимальный уровень жизненных сил, улучшает общее состояние здоровья и дарит ощущение бодрости и свежести.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА САХОРНО-СОЛЯНЫМ СКРАБОМ (ALGOTHERM)	1	1	1
СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН	1	1	2
ГЛУБОКАЯ ПРОРАБОТКА РУК ИЛИ НОГ / 30 МИН.	-	2	3
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	11 200 Р	17 200 Р	27 100 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 960 Р	13 760 Р	21 680 Р

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ РЕТРИТ ДЛЯ СПИНЫ

Восстанавливающий и очищающий уход за спиной — идеальное решение для избавления от болей в спине, шее и плечевом поясе, а также устранения накопившейся усталости. Благодаря гармоничному сочетанию теплового воздействия и полезных ингредиентов, эта программа эффективно снимает мышечное напряжение, скованность и спазмы. Вы ощутите полное физическое и эмоциональное расслабление, а ваше тело наполнится комфортом и гармонией.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ОЧИЩЕНИЕ СПИНЫ САХОРНО-СОЛЯНЫМ СКРАБОМ (ALGOTHERM)	1	1	1
ОБЕРТЫВАНИЕ СПИНЫ «МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И МИНЕРАЛЫ МОРСКОЙ ГРЯЗИ» (ALGOTHERM)	1	2	3
МАССАЖ СПИНЫ / 30 МИН.	1	2	4
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 500 Р	16 800 Р	27 800 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 600 Р	13 440 Р	22 240 Р

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ РЕСУРСА

Уход обеспечивает мощную антиоксидантную защиту, поддерживая оптимальный баланс микроэлементов в коже. Повышает её сопротивляемость негативному внешнему влиянию, восстанавливает минеральный состав и глубоко увлажняет.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

ОЧИЩЕНИЕ СПИНЫ САХОРОНО-СОЛЯНЫМ СКРАБОМ (ALGOTHERM)	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМАМАССАЖ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 300 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 240 Р

ФОРМУЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Комплекс профессиональных процедур глубоко увлажняет, подтягивает контуры лица, освежает и придает ей здоровое сияние изнутри. Уже после первого посещения кожа выглядит отдохнувшей, гладкой и молодой, возвращается естественный румянец и уверенность в собственной красоте.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

3 дня

5 дней

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА / 30 МИН	1	1	2
УХОД «АКТИВНАЯ РЕГИДРАЦИЯ» ОТ LA PEAULIE / 50 МИН	-	1	1
УХОД «КИСЛОРОДНОЕ ОЧИЩЕНИЕ» OCEAN CLEANSE ОТ ALGOTHERM / 30 МИН	-	1	1
УХОД «ГЛОБАЛЬНЫЙ ANTI-AGE» OCEAN TIME ОТ ALGOTHERM / 30 МИН	1	1	1
ЭКСПРЕСС-УХОД «НА ВЫХОД» ОТ LA PEAULIE / 30 МИН	-	-	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	11 350 Р	25 050 Р	34 800 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	9 080 Р	20 040 Р	27 840 Р

СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ

«Стройный силуэт» - прекрасная возможность совместить отдых с заботой о красоте тела. Благодаря комплексному подходу мы создаем новый силуэт, стирает эстетические недостатки, вызванные целлюлитом, нейтрализует следы стрессового образа жизни



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ГЕЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «СЛИМ КОНТУР» (ALGOTHERM)	1	2	2
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН	1	2	-
СПА УХОД «СОВЕРШЕННЫЙ СИЛУЭТ»	-	1	1
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН / 40 МИН	-	-	3
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	11 500 Р	30 00 Р	31 200 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	9 200 Р	24 000 Р	24 960 Р

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

Система процедур, направленная на глубокое восстановление, питание и увлажнение кожи лица и тела. Поможет устранить признаки старения, восстановить упругость и эластичность кожи, придать ей здоровый блеск и ровный тон. После курса, вы почувствуете себя моложе, энергичнее и привлекательнее!



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА САХОРОНО-СОЛЯНЫМ СКРАБОМ (ALGOTHERM)	-	1	1
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА / 30 МИН	1	2	3
ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА ОТ LA REAULIE / 20 МИН	-	1	2
ОБЕРТЫВАНИЕ «СЛИМ КОНТУР» / 40 МИН	1	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ / 30 МИН.	1	1	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	12 350 Р	25 500 Р	42 850 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	9 880 Р	20 400 Р	34 280 Р

СПА-ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

ДЕТСКАЯ ГАРМОНИЯ

Программа состоит из абсолютно сбалансированных видов массажа, которые направлены на эффективное устранение мышечного напряжения, значительное улучшение качества сна и существенное повышение способности детского организма противостоять различным видам стресса.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней
МАССАЖ ОБЩИЙ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ / 30 МИН.	1	2
МАССАЖ ОБЩИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ / 40 МИН.	1	1
МАССАЖ СПИНЫ / 20 МИН.	1	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	8 000 Р	12 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 400 Р	10 160 Р

КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА, 30 МИН.

Улучшает циркуляцию крови и стимулирует отток лимфы, что помогает снизить отечность, уменьшить мелкие морщины, повысить эластичность кожи и сделать контуры лица более четкими.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	11 550 Р	19 250 Р	26 950 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	9 240 Р	15 400 Р	21 560 Р

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 Р	30 000 Р	42 000 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 Р	24 000 Р	33 600 Р

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМАМАССАЖ, 60 МИН.

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 Р	30 000 Р	42 000 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 Р	24 000 Р	33 600 Р

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	19 200 Р	32 000 Р	44 800 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	15 360 Р	25 600 Р	35 840 Р

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН, 40 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	13 200 Р	22 000 Р	30 800 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	10 560 Р	17 600 Р	24 640 Р

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 Р	30 000 Р	42 000 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 Р	24 000 Р	33 600 Р

МАССАЖ СПИНЫ, 30 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	11 100 ₽	18 500 ₽	25 900 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	8 880 ₽	14 800 ₽	20 720 ₽

МАССАЖ НОГ, 30 МИН.

Уменьшает отеки и тяжесть в ногах, улучшает состояние кожи, ускоряет метаболизм, снимает усталость и напряжение.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	11 700 ₽	19 500 ₽	27 300 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	9 360 ₽	15 600 ₽	21 840 ₽

КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря улучшению кровообращения, укреплению мышц и снятию напряжения, ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.



МАССАЖ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ ОТ 5 ДО 14 ЛЕТ, 40 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 900 Р	16 500 Р	23 100 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 920 Р	13 200 Р	18 480 Р

МАССАЖ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ ОТ 5 ДО 14 ЛЕТ, 60 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	13 200 Р	22 000 Р	30 800 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	10 560 Р	17 600 Р	24 640 Р

МАССАЖ СПИНЫ ОТ 5 ДО 14 ЛЕТ, 20 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	6 600 Р	11 000 Р	14 000 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	5 280 Р	8 800 Р	11 200 Р