



Санаторий «Сосновая роща»

Медицинская программа

СТОПстресс

Медицинская программа направлена на коррекцию факторов риска заболеваний нервной системы, увеличение продолжительности здоровой жизни.

Программа помогает за короткий срок восстановить организм, перезагрузить иммунную систему, снизить риск возникновения неврозов. В результате прохождения курса уменьшается тревожность, раздражительность, нормализуется сон, повышается жизненный тонус, улучшается общее самочувствие и укрепляется иммунная система.

Программа «СТОПстресс» показана, если вы отмечаете у себя следующие симптомы:

- хроническая бессонница и сложности с засыпанием;
- немотивированная нервозность, повышенная раздражительность;
- ухудшение памяти и способности к концентрации;
- состояние страха перед завтрашним днем, тревожности;
- снижение работоспособности, нарушение координации.

Комплекс процедур по программе:

- | | |
|--|---|
| - прием и наблюдение лечащего врача | - гидротермальная терапия (сауна, бассейн) |
| - консультация невролога | - аппаратная физиотерапия (дарсонваль, электросон или магнитотерапия) |
| - грязелечение (гальваногрязь) | - ЛФК (тренажерный зал) |
| - бальнеотерапия: лечебные ванны (жемчужные) с рапой | - фитолечение: седативный сбор лекарственных трав |
| - скипидарные ванны | - диетотерапия |
| - циркулярный душ | - климатотерапия и терренкур |
| - ручной массаж головы и шейно-воротниковой зоны | |

Минимальная продолжительность программы: 7 дней.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

