

Санаторно-курортная программа Здоровое пищеварение

Ежедневные стрессы и нагрузки, переживания, ненормированный режим дня и питания сведут к минимуму эффект даже самых сильнодействующих препаратов. Полноценное оздоровление и восстановление функции возможно лишь в специальных условиях.

Программа восстановления желудочно-кишечного тракта и печени основана на сочетании классической медицины и курортологических методов восстановления. Насыщенная и высокоэффективная программа станет мощным импульсом к перезагрузке организма, а результаты, омоложение будут лишь нарастать на протяжении минимум месяца после прохождения программы.

Показания:

- ✓ изжога;
- ✓ дискомфорт и боли в животе;
- ✓ длительное лечение гастрита, язвы желудка и других заболеваний;
- ✓ хронические заболевания ЖКТ;
- ✓ язва желудка;
- ✓ сниженный аппетит;
- ✓ проблемы с весом;
- ✓ метеоризм.

Ожидаемый эффект:

- ✓ улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия.;
- ✓ уменьшение дискомфорта в области ЖКТ;
- ✓ уменьшение болевого синдрома;
- ✓ удлинение периодов ремиссии хронических заболеваний;
- ✓ улучшение перистальтики желудка и кишечника, улучшение работы гепатобилиарной системы, нормализация функций поджелудочной железы;
- ✓ нормализация веса;
- ✓ снижение уровня холестерина и повышенного сахара в крови;
- ✓ нормализация обменных процессов в организме: белкового, жирового, углеводного и энергетического;
- ✓ стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов, активация иммунитета.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностический блок:					
	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, невролог, кардиолог, гинеколог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Прием минеральной воды 3 раза в день	7	10	14	18	21
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям):					

Ультразвук	3	4	6	8	10
Амплипульс	3	4	6	8	10
ДДТ	3	4	6	8	10
Магнитотерапия	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Циркулярный душ	3	4	6	8	9
Восходящий душ	3	4	6	8	9
Массаж мышц передней брюшной стенки 1 ед.	3	5	7	9	10
Озокерито-парафинотерапия: аппликации на 1 зону по заболеваниям ЖКТ	-	-	6	8	10
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе:					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям, контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>)					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Биохимический анализ крови <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
УЗИ щитовидной железы (дополнительно почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедура: Обертывания (ламинария) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Глубокий массаж миофасциальных тканей, рольфинг <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедуры <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Детокс-коктейли <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.