

Перечень вещей, которые пригодятся в экскурсионном туре по Горному Алтаю!

Многие туристы начинают свой путь по тропам Горного Алтая с экскурсионных туров по республике.

Эти туры подходят как для родителей с детьми, так и для людей в возрасте, решившихся совершить увлекательное путешествие в мир Золотых гор.

А путешествия по природным красотам требуют некоторой подготовки, чтобы максимально комфортно отдохнуть и получить массу положительных впечатлений.

Поэтому мы решили подготовить рекомендации по личным вещам, которые понадобятся Вам в увлекательных приключениях.

Вам понадобятся:

1. Дорожная сумка, чемодан или рюкзак, для перевозки личных вещей от Вашего дома и в течении всего маршрута.
2. Небольшой рюкзачок, который пригодится Вам во время совершения радиальных выходов, для переноски всяких мелочей (бутылочки с водой, салфеток, крема от загара и т.д.)
3. Удобная обувь (кроссовки, кеды. Обувь не должна быть новой и тереть) и носки, желательно х/б, 2-3 пары.
4. Теплая одежда. Нужно всегда быть готовым к тому, что в горах может быть холодно даже в июле. (Толстовка или свитер, шапочка, теплые носки , утепленные брюки или что-то чтобы надеть под брюки)
5. Удобная верхняя одежда. Брюки не стесняющие движения, в которых будет удобно ходить по пересеченной местности (а также совершить конную прогулку, если она включена в выбранный вами тур), не продуваемая ветровка или легкая курточка, можно вариант защищающий также от дождя.
6. Головной убор (кепка, шляпа, бандана и т.п.) обязательно!
7. Солнцезащитные очки и средства защиты кожи от солнца с высокой степенью защиты (UF 40-50).
8. 2-3 майки или футболки (или что-то подобное) , лонгслив.
9. Средства личной гигиены.
10. Лекарственные средства индивидуальные.
11. Средства фото-видео фиксации окружающего мира гор, с запасом флешек и зарядным устройством.
12. Для тех, кто выбрал тур с водной экскурсией – возьмите с собой одежду под гидрокостюм (тонкое нательное белье или майку и шорты или бриджи).

Ну и конечно не забудьте хорошее настроение, а уж множество приключений и великолепных видов мы Вам обеспечим!

Что взять с собой в осенний тур:

1. Дорожная сумка, чемодан или рюкзак, для перевозки личных вещей от Вашего дома и в течении всего маршрута.

2. Небольшой рюкзачок, который пригодится Вам во время совершения радиальных выходов, для переноски всяких мелочей (бутылочки с водой, салфеток, крема от загара и т.д.)
3. Удобная обувь: кроссовки(не в сеточку), сапоги или ботинки. Обувь не должна быть новой и тереть, носки, желательно х/б, 2-3 пары.
4. Теплая одежда. Толстовка или свитер, шапочка, теплые носки , утепленные брюки или что-то чтобы надеть под брюки.
5. Удобная верхняя одежда. Брюки не стесняющие движения, в которых будет удобно ходить по пересеченной местности.
6. Не продуваемая ветровка или легкая курточка, можно вариант защищающий также от дождя.
7. Головной убор (кепка, шапка и т.п.) обязательно!
8. Солнцезащитные очки и средства защиты кожи от солнца с высокой степенью защиты (UF 40-50).
9. 2-3 майки или футболки (или что-то подобное) и/или рубашки с длинными рукавами.
10. Средства личной гигиены.
11. Лекарственные средства индивидуальные.
12. Средства фото-видео фиксации , с запасом флешек и зарядным устройством.

Что взять с собой в зимний тур:

1. Дорожная сумка, чемодан для перевозки личных вещей от Вашего дома и в течении всего маршрута.
2. Небольшой рюкзачок, который пригодится Вам во время совершения радиальных выходов, для переноски всяких мелочей (бутылочки с водой, салфеток, гигиеническая помада))
3. Удобная обувь: сапоги или ботинки, чуни или угги. Обувь не должна быть новой и тереть, носки, желательно х/б, 3-4 пары, одна из них шерстяные
4. Теплая одежда. Толстовка или свитер, флисовая кофта, утепленные брюки или что-то чтобы надеть под брюки, термобелье, или горно-лыжные штаны утепленные.
5. Удобная верхняя одежда. Брюки не стесняющие движения, в которых будет удобно ходить по пересеченной местности, снегу.
6. Зимняя куртка на синтепоне, пуховик или горнолыжный костюм.
7. Шапка и перчатки обязательно. Бафф на шею или шарф.
8. Солнцезащитные очки и средства защиты кожи от солнца с высокой степенью защиты (UF 40-50)-зимой солнце особенно активное.
9. 2-3 майки или футболки (или что-то подобное), лонгсливы.
10. Средства личной гигиены.(гигиеническая помада)
11. Лекарственные средства индивидуальные.
12. Средства фото-видео фиксации , с запасом флешек и зарядным устройством.