

ПРОГРАММЫ НА 7 ДНЕЙ	ДЕТОКС	ЗДОРОВЬЕ	ИНТЕНСИВ	КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ	ПЕРЕЗАГРУЗКА
Консультация врача-куратора	3	2	2	2	2
Беседа с клиническим психологом	1	1	1	1	2
Олигоскан	1	1	1	1	-
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	2	1	1	1	-
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1	1
Эндосфера-терапия	1	-	-	3	-
Лаваж кишечника (по показаниям)	1	-	-	-	-
Тюбаж и гипертермия печени	2	-	-	-	-
Лимфодренажная прессотерапия	3	3	3	3	-
Релакс массаж ног	-	-	-	-	3
Общеукрепляющий, антицеллюлитный или спортивный (по показаниям)	2	2	2	2	-
Висцеральный массаж	2	-	-	-	-
Душ Шарко (по показаниям)	3	3	3	4	3
Гидрогальваническая ванночка Detox	4	1	1	1	-
Обертывание "Три водоросли"/"Детоксикация"/"Пелоид геранды"	2	-	1	1	-
Релакс уход 2 в 1 с распыленной морской водой и концентратом морского магния	-	-	1	-	-
Обертывание Талассо кальций	-	1	-	-	1
Обертывание Талассо магний	-	1	-	-	1
Обертывание "Контур тела"	-	-	-	1	-
Медитативные практики (групповая медитация)	1	1	-	1	4
SPA ALPHA CAPSULA (медитация, релаксация, оксигенация, оксигипертермия, функциональная музыкотерапия, вибротерапия, ароматерапия эфирными маслами)	2	2	2	2	2
Кислородный коктейль	ежедневно				
Фитотерапия	ежедневно				
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)	ежедневно				
Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно				
Посещение бассейна и аквазональной зоны	ежедневно				
Персональная тренировка по йоге	1	1	1	1	5
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 мин	1	1	2	2	2
Персональная тренировка в аквакапе 30 минут	2	2	2	2	1
Персональная тренировка на пилатес-реформере	1	1	1	1	1
Персональная тренировка по Аквифитнесу 60 минут	2	2	2	3	1
Классический ритуал парения	1	1	1	1	1
Спа программа Крымотерапия "Сочная айва"/"Крымское вино"	-	-	-	-	1
Мастер-класс по приготовлению блюд "Здоровое питание"	1	1	1	1	1
Полная стоимость мед. пакет + питание по программе	198 920	162 180	184 850	205 840	182 040