Регламент акции

SPA – программа для женщин «Детокс. Стройность. Тонус»

Основная составляющая программы – очищение организма (детокс).
Очищение в рамках программы основано на совокупности

- ✓ сбалансированного питания
- ✓ термотерапии
- ✓ двигательной активности

- Программа продолжительностью от 5 суток.
- В среднем от 6 процедур в день (на выбор или по показаниям из списка)

1. Прием первичный (повторный) врача-координатора и формирование индивидуальной программы
2. Биоэлектрическая импедансометрия (анализатор состава тела человека In Body R20)
3. Водолечение – ванны минеральные или ароматические (через день)
4. Лечебные массажи: классический ручной (общий) и массаж антицеллюлитный (через день или чередовать)
5. Скрабирование или обертывание тела (через день)
6. Массаж лимфодренажный (на аппарате прессотерапии) или Акварелакс (кушетка Аква-SPA) (через день)
7. Массаж аппаратный для стоп и кистей – ежедневно
8. Кедровая фитобочка (через день)
9. Йога с профессиональным инструктором (через день) или занятия в тренажерном зале с инструктором ежедневно
10. Фитотерапия с Алтайскими травами («Детокс» или «Чай для похудения»)
11. Посещение термального минерального источника, ежедневно (за исключением дня выезда)
12. Занятия терренкуром или скандинавской ходьбой, ежедневно

- Скидка не суммируется с другими акциями и спец. предложениями.