

# Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебной программы Академия Здорового Образа Жизни «Лёгкое дыхание»

## Реабилитационная программа после перенесённой вирусной пневмонии, в т.ч. коронавирусной этиологии

в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»  
в зависимости от продолжительности программы  
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

№ п/п	Наименование медицинской услуги количество процедур в программе	Количество процедур в программе 7 - 21 дней	Время процедуры
1	Питание, пятиразовое, в ресторане Здорового питания	Ежедневно (в день заезда – обед, полдник, ужин, в день выезда – завтрак)	
2	Первичный прием лечащего врача	1 (во второй день программы)	30 мин.
3	Повторный прием лечащего врача	1 раз в неделю	15 мин.
4	Заключительный прием лечащего врача	1 (в предпоследний день)	15 мин.
5	Консультация врача ЛФК	1	
6	Консультация врача пульмонолога	1	
7	Консультация врача психотерапевта (на период действия ограничительных мероприятий – удаленно)	1	
8	Антропометрия	1 (во второй день)	
9	Общий анализ крови из вены	1 (во второй день)	
10	Общий анализ мочи	1 (во второй день)	
11	Электрокардиография (ЭКГ)	1 (во второй день)	
12	Биохимическое исследование крови (АСТ, АЛТ, билирубин, СРБ, глюкоза, общий белок)	1 (во второй день)	
13	Пульсоксиметрия	Ежедневно	
14	Бассейн + Сауна (Терморелакс или СПА)	Ежедневно (кроме дней заезда и выезда)	60 мин.
	Или Ванны ароматические (с пиниментолом, хвойные)		10 мин.
	Или чередование		
15	Групповой сеанс психотерапии, на период действия ограничительных мероприятий - удаленно		30 мин.
16	Цикл рефлексий (лекционных занятий) - общий доступ, на период действия ограничительных мероприятий – удаленно	Ежедневно (кроме субботы, воскресенья)	45 мин.

	Наименование медицинской услуги/дни	7-10 дней	11-16 дней	17-21 день	Время процедуры
17	<b>Массаж</b>	Механомассаж (кровать «Ормед») 4	Бесконтактная гидромассажная ванна «Акварелакс» 4 Ручной массаж грудной клетки 4	Ручной массаж грудной клетки 6 Бесконтактная гидромассажная ванна «Акварелакс» 5	15/15/27
18	<b>Аэрозольтерапия:</b> Ингаляции (минеральная вода)	5	8	10	5 мин.
19	<b>Терапия изменённой газовой средой</b>	Нормобарическая оксигенация (НБО) 2	Нормобарическая оксигенация (НБО) 5	Баротерапия (ГБО) 5	45 мин.
20	<b>Аппаратная физиотерапия</b> (по показаниям. Возможна замена на УВЧ, магнито-лазеротерапию, СМТ-8)	Магнитотерапия (Полимаг-1) 5	Магнитотерапия (Полимаг-1) 5 Электрофорез с лекарственным веществом 5	Магнитотерапия (Полимаг-1) 8 Электрофорез с лекарственным веществом 8	
21	<b>ЛФК</b> (индивидуальные или групповые занятия) Дыхательная гимнастика	4	8	15	45 мин.
22	Скандинавская ходьба - через день (пн, ср, пт, кроме дня заезда и выезда) с инструктором	ежедневно	ежедневно	ежедневно	60 мин.

**Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.**

**Указанные в Перечне процедуры не подлежат замене на другие процедуры.**

**Дополнительные платные медицинские услуги (при наличии мест в графике) по желанию гостя:**

Косметологические процедуры, иглорефлексотерапия, любые другие процедуры по показаниям, консультации врачей-специалистов, УЗИ-диагностика, лабораторная диагностика и другие процедуры, не входящие в данный перечень услуг.

В день заезда и день выезда, медицинские процедуры не предоставляются.