



ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «ДЕТОКС»

Продолжительность программы: 10 ДНЕЙ / 14 ДНЕЙ

Показания: коррекция фигуры, нарушение обмена веществ, целлюлит, синдром хронической усталости, нарушение сна, снижение работоспособности, гиподинамия, повышенная раздражительность, синдром эмоционального выгорания.

Ожидаемый результат: укрепление здоровья, коррекция целлюлита, омоложение кожи, повышение работоспособности и жизненного тонуса, улучшение внешнего вида и качества жизни.

Противопоказания: онкологические заболевания, беременность, кормление грудью. Острые инфекционные заболевания. Соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации; ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен нижних конечностей с недостаточностью кровообращения тяжелой степени, сахарный диабет.

САНАТОРНАЯ КАРТА ОБЯЗАТЕЛЬНА. При отсутствии санаторной карты, обязательно иметь результат ФГ легких давностью не более 12 мес. В санатории возможно проведение электрокардиографии, общего анализа крови и мочи в рамках санаторно-курортной карты.

ПРОГРАММА	10 дней	14 дней
	количество процедур	
Первичный прием терапевта	1	1
Повторный прием врача	1	1
Ознакомительная беседа с постовой медицинской сестрой	1	1
БИОИМПЕДАНСМЕТРИЯ и консультация по ее результатам	1	1
<i>Состав программы</i>		
Детокс-питание (4 раза в день)	10	14
Прием отвара из лекарственных трав 3 раза в день	10	14
Прием витаминов и минералов <i>ежедневно</i>	10	14
Прием меда каждый вечер	10	14
Групповая кардиотренировка с инструктором	2	2
Групповая тепловая процедура в сауне <i>ежедневно</i>	10	14
Ванны <i>скипидарные ежедневно</i>	10	14
Массаж классический общий	3	4
Массаж лимфодренажный	3	3
Массаж коррекционный	2	5
Лимфодренажный массаж на аппарате «Старвак»	2	2
Пилинг тела	1	2
Обертывание тела	1	2

***план лечения определяет врач на первичном приеме, при наличии противопоказаний, ряд услуг может быть исключен, замена в рамках программы не предоставляется и не влияет на стоимость путевки.**