

| ПРОГРАММА НА 10 ДНЕЙ                                                                                                                                | ДЕТОКС         | ЗДОРОВЬЕ       | ИНТЕНСИВ       | КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| Консультация врача-куратора                                                                                                                         | 3              | 2              | 2              | 2                |
| Беседа с клиническим психологом                                                                                                                     | 1              | 1              | 1              | 1                |
| Олигоскан                                                                                                                                           | 1              | 1              | 1              | 1                |
| Биоимпедансметрия (анализ состава тела)                                                                                                             | 2              | 1              | 1              | 1                |
| Консультация врача-косметолога                                                                                                                      | 1              | 1              | 1              | 1                |
| Эндосфера-терапия                                                                                                                                   | 1              | -              | -              | 4                |
| Лаваж кишечника (по показаниям)                                                                                                                     | 1              | -              | -              | -                |
| Тюбаж и гипертермия печени                                                                                                                          | 3              | -              | -              | -                |
| Лимфодренажная прессотерапия                                                                                                                        | 4              | 4              | 4              | 4                |
| Консультация врача-остеопата                                                                                                                        | 1              | 1              | 1              | 1                |
| Релакс массаж ног                                                                                                                                   | -              | -              | -              | -                |
| Общеукрепляющий, антицеллюлитный или спортивный (по показаниям)                                                                                     | 3              | 3              | 3              | 3                |
| Висцеральный массаж                                                                                                                                 | 3              | 1              | -              | -                |
| Душ Шарко (по показаниям)                                                                                                                           | 4              | 4              | 4              | 6                |
| Гидрогальваническая ванночка Detox                                                                                                                  | 5              | 1              | 3              | 1                |
| Обертывание "Три водоросли"/"Детоксикация"/"Пелоид геранды"                                                                                         | 3              | -              | 1              | 2                |
| Релакс уход 2 в 1 с распыленной морской водой и концентратом морского магния                                                                        | -              | 1              | 1              | -                |
| Обертывание Талассо кальций                                                                                                                         | -              | 1              | -              | -                |
| Обертывание Талассо магний                                                                                                                          | -              | 1              | -              | -                |
| Обертывание "Контур тела"                                                                                                                           | -              | -              | -              | 1                |
| Медитативные практики (групповая медитация)                                                                                                         | 1              | 1              | -              | 1                |
| SPA ALPHA CAPSULA ( медитация, релаксация, оксигенация, оксигипертермия, функциональная музыкотерапия, вибротерапия, ароматерапия эфирными маслами) | 2              | 2              | 4              | 2                |
| Кислородный коктейль                                                                                                                                | ежедневно      |                |                |                  |
| Фитотерапия                                                                                                                                         | ежедневно      |                |                |                  |
| Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)                                                                                                    | ежедневно      |                |                |                  |
| Скандинавская ходьба (группа)                                                                                                                       | ежедневно      |                |                |                  |
| Посещение бассейна и аквазональной зоны                                                                                                             | ежедневно      |                |                |                  |
| Персональная тренировка по йоге                                                                                                                     | 1              | 2              | 2              | 1                |
| Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 мин                                                                                                    | 2              | 2              | 3              | 2                |
| Персональная тренировка в аквакапе 30 минут                                                                                                         | 3              | 3              | 3              | 3                |
| Персональная тренировка на пилатес-реформере                                                                                                        | 1              | 1              | 2              | 2                |
| Персональная тренировка по Аквифитнесу 60 минут                                                                                                     | 3              | 2              | 3              | 3                |
| Классический ритуал парения                                                                                                                         | 1              | 1              | 1              | 1                |
| Спа уход "Шелковый путь"                                                                                                                            | -              | -              | 1              | -                |
| Мастер-класс по приготовлению блюд "Здоровое питание"                                                                                               | 1              | 1              | 1              | 1                |
| <b>Полная стоимость мед. пакет + питание по программе</b>                                                                                           | <b>262 550</b> | <b>226 610</b> | <b>268 530</b> | <b>268 970</b>   |