



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «ДЕТОКС- ПРО» С 26.06.2023

Продолжительность программы: 3 – 6 дней

	НАПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММЫ
ДЕНЬ ЗАЕЗДА	Заезд в 18:00 , размещение, ужин.
	Ознакомительная беседа (при пребывании до 4-х дней) или приём терапевта (при пребывании 5 дней и более)
1й,2й ДЕНЬ	Прием витаминов
	Тепловая процедура в сауне (<i>групповое посещение 3-4 человека</i>) каждый день
	Лимфодренажный ручной массаж 50 мин. (<i>Только первые 2 дня, далее коррекционный</i>)
	Обертывание водорослевое пластифицирующее 30 мин. через день
	Соляная пещера (галокамера) через день
	Ванны <i>травяные</i> каждый день
	Прием отвара из лекарственных трав
ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба, кардио-фитнес (<i>по расписанию</i>)	
3й,4й,5й ДЕНЬ	Прием витаминов
	Тепловая процедура в сауне (<i>групповое посещение 3-4 человека</i>) каждый день
	Коррекционный ручной массаж 50 мин. (<i>с 3-го дня и далее</i>)
	Ванны <i>травяные</i> каждый день
	Прием отвара из лекарственных трав
	ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба, кардио-фитнес (<i>по расписанию</i>)
	Поздний выезд в последний день в 19:00 после ужина.

***план лечения определяет врач на первичном приеме, при наличии противопоказаний, ряд услуг может быть исключен, замена в рамках программы не предоставляется и не влияет на стоимость путевки.**

