

Программа «Здоровый ребенок»

Основная цель: общее оздоровление организма, укрепление иммунитета часто болеющих и страдающих хроническими заболеваниями детей в возрасте от 10 до 17 лет.

Показания:

- частые простуды
- сильные физические и эмоциональные нагрузки
- снижение активности или наоборот гиперактивность
- быстрая утомляемость
- есть проблемы с пищеварением, осанкой, кожей
- необходимо восстановление после заболеваний, медикаментозной терапии оздоровительная и профилактическая направленность, повышение адаптационных возможностей организма ребенка, восстановление и укрепление здоровья, улучшение качества жизни.
- повысить защитные свойства иммунной системы

Противопоказания:

- обострение хронического заболевания, инфекционные заболевания в острый период
- психические расстройства
- злокачественные новообразования в период лечения (химиотерапия)
- пациент, неспособный к самообслуживанию (только в сопровождении)

Комплекс процедур для курса лечения:

- 1.Прием врача терапевта: первично, повторно
- 2.Климатотерапия, теренкур в сосновом бору
- 3.Занятия ЛФК (общеукрепляющая гимнастика)
- 4.Фитотерапия (витаминный фитосбор).
- 5.Кислородный коктейль.
- 6.Иингаляции
- 7.Водолечение (общие ванны: пенно-солодковая, ванна гидромассажная Джакузи, жемчужная, ванна с тимьяном)
- 8.Массаж спины ручной

Наименование процедуры	Кол-во процедур на программу									
	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней
Терренкур, климатотерапия										
Первичный прием врача- терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный прием врача- терапевта	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Групповое занятие с инструктором в зале ЛФК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фитотерапия Фитосбор витаминный	3	4	4	4	5	5	6	6	6	7
Кислородный коктейль	2	3	3	4	5	5	6	6	6	7
Ингаляции	3	3	3	4	5	5	6	6	7	7
Ванна пенно-солодковая			1	1	1	1	1	2	2	2
Ванна гидромассажная Джакузи	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Ванна жемчужная				1	1	1	1	1	1	1
Ванна Тимьян	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Массаж спины	3	4	5	5	6	7	8	8	9	10