

## ПАМЯТКА ТУРИСТУ

### Добро пожаловать в Астраханскую область!

Икра, рыбалка, арбузы, лотосы – самые популярные ассоциации с Астраханской областью. Однако, это лишь маленькая толика того, что может предложить этот теплый и солнечный регион!

**ВАЖНО:** время +1 МСК. В регионе отсутствует оператор мобильной связи TELE2! В отелях можно воспользоваться услугой подключения к wifi бесплатно.

**Общая информация.** Астраханская область расположена в уникальном уголке природы: месте, где Волга впадает в Каспийское море. Искупаться в море не получится, т.к. береговая линия на территории Астраханской области отсутствует, зато можно вдоволь наплаваться в теплых водах великой русской реки Волги. Кроме того, это край с богатой историей, пестрым мультинациональным колоритом и разнообразной гастрономией. В кафе и ресторанах города можно насладиться блюдами местной кухни (обращаем внимание: распитие принесенных спиртных напитков во всех кафе и ресторанах категорически запрещается).

**Климат** резко континентальный с ярко выраженной сезонностью. Лето здесь наступает рано (уже в мае можно загорать и даже искупаться) и длится до конца сентября. Астрахань – один из самых солнечных регионов России, количество солнечных дней в году в среднем составляет более 200 дней! Поэтому, планируя поездку в Астраханскую область, следует не забыть приобрести головные уборы и средства защиты от солнечных ожогов. Обращаем Ваше внимание, что в конце мая – середины июня в Астраханской области активизируется мошка – это мелкие надоедливые мушки, доставляющие неудобство своей назойливостью и укусами. Однако не стоит категорично отказываться от отдыха в Астрахани в этот период, защититься от нее прекрасно помогают масло ванили, гвоздики и арабские масляные духи SOFT, которые продаются практически во всех аптеках и магазинах города.

**Транспорт.** Городской общественный транспорт функционирует с 6.00 до 19.00-20.00 по местному времени. В остальное время можно воспользоваться услугами такси, в регионе работают сервисы Яндекс и Uber, средняя стоимость поездки по городу составляет 150-350 рублей.

**Астраханские сувениры.** Самые распространенные сувениры из Астрахани – это, конечно же, рыбные деликатесы и икра. Приобрести рыбную продукцию на любой вкус и кошелек можно на рыбном рынке. Обращаем Ваше внимание, то для вывоза черной икры и ценных пород рыб (осетровые) необходимо иметь при себе чек, подтверждающий покупку (в случае отсутствия чека, продукцию имеют право конфисковать). Там же продаются и привычные тематические магниты, тарелки и поделки на Астраханскую тематику. Рядом с рыбным рынком располагается гастроном Михайловский, где можно приобрести готовые блюда местной кухни. Также неподалеку располагается магазин «Аквариум», в котором можно купить рыбные снеки, консервы и другие гастрономические специалитеты региона.

#### **Главные достопримечательности и активности.**

*Астраханский кремль.* Центральный вход в кремль располагается по адресу ул.В.Третьяковского, 2/14. Вход в кремль свободный, время работы с 7.00 до 21.00. С мая по сентябрь на территории кремля функционируют выставки.

*Театры.* В городе Астрахани функционируют 4 театра: драматический, кукольный, юного зрителя и оперы и балета. Билеты на постановки астраханских театров можно приобрести на сайте [www.kassir.ru](http://www.kassir.ru). Безусловно жемчужиной театральной жизни города является Астраханский театр оперы и балета, который помимо ярких постановок поражает красотой и масштабами, уникальными интерьерными решениями, выполненными по индивидуальным эскизам, и первым в Астрахани механизмом трансформации зрительного зала.

*Прогулки по водным артериям Астрахани* являются одним из самых востребованных развлечений гостей города. С мая по сентябрь можно прокатиться по Волге вокруг о.Городской на речном трамвайчике. Режим работы и актуальную стоимость билетов можно уточнить по тел. 8(8512)29-79-11. Кроме того на Центральной Набережной всем желающим предлагаются прогулки на небольших тримаранах и катерах.

*Период цветения лотосов* ежегодно привлекает туристов в Астраханскую область. Дельта реки Волги является единственным местом в мире, где располагаются гектары лотосовых полей. Первые лотосы зацветают уже в середине июля, однако массовое цветение наблюдается в августе и начале сентября.

**Желаем отличного отдыха в Астрахани!**

## Чек лист для экскурсий

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Обзорная экскурсия по городу       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Удобная обувь</li> <li>2. Головной убор</li> <li>3. Вода</li> </ol>   |
| Лotosовые поля                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Документы (паспорт, свидетельство о рождении), так как базы расположены в приграничной зоне</li> <li>2. Головной убор</li> <li>3. Легкая одежда с длинным рукавом</li> <li>4. Купальные принадлежности</li> <li>5. Средства для/от загара</li> <li>6. Вода</li> <li>7. Правило поведения на воде: во время движения лодки необходимо находиться в спасательном жилете, встать и передвигаться по лодке категорически запрещается, запрещено распитие спиртных напитков, купание возможно только в строго отведенных для этого местах</li> </ol>               |
| Сарай Бату                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Головной убор</li> <li>2. Купальные принадлежности (в теплое время года есть возможность искупаться на р.Ашулук)</li> </ol>   |
| Гора Богдо и озеро Баскунчак       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Удобная резиновая обувь (ходить по озеру босиком невозможно, а обычная обувь может испортиться от соли)</li> <li>2. Головной убор</li> <li>3. Легкая одежда с длинным рукавом</li> <li>4. Документы (паспорт, свидетельство о рождении), так как заповедник расположен в приграничной зоне</li> <li>5. Перекус и вода (выезд рано утром)</li> <li>6. Купальные принадлежности (в теплое время года есть возможность искупаться на озере. Трансфер до озера в одну сторону 350-500р/чел. Душевые кабины стоят 50р/чел)</li> </ol>                              |
| Астраханская бахча                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Удобная обувь</li> <li>2. Головной убор</li> <li>3. Вода</li> </ol>   |
| Бархан Большой Брат                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Удобная обувь</li> <li>2. Головной убор</li> <li>3. Вода</li> </ol>   |
| Астраханский биосферный заповедник | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Документы (паспорт, свидетельство о рождении), так как заповедник расположен в приграничной зоне</li> <li>2. Головной убор</li> <li>3. Удобная обувь</li> <li>4. Легкая одежда с длинным рукавом</li> <li>5. Перекус и вода (в случае, если обед не включен в экскурсию)</li> <li>6. Правило поведения на воде: во время движения лодки необходимо находиться в спасательном жилете, встать и передвигаться по лодке категорически запрещается, запрещено распитие спиртных напитков, купание возможно только в строго отведенных для этого местах</li> </ol> |
| Элиста                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В буддистском хуруле (храме) обязательно снимается обувь, поэтому если не комфортно возьмите с собой носки</li> <li>2. Перекус и вода (выезд рано утром)</li> </ol>   |