

# СПА-ОТДЫХ



Актуально на 30.09.2025

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Полноценный здоровый отдых и перезагрузка в санатории «Родник Алтая».

## Мощность программы ●○○

- Курс от 3 дней\*
- От 14 лет
- Не требует санаторно-курортной карты

\*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

## ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для тех, кто хочет отключиться от ритма большого города, перезагрузиться, восстановить силы и просто насладиться отдыхом в санатории без забот. Вы получите безлимитное посещение СПА-центра каждый день.

## В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:



### ПРОЖИВАНИЕ

В выбранной категории номера



### ПИТАНИЕ

3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан



### БАССЕЙН

Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году



### РАЗВЛЕЧЕНИЯ

До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

## ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Консультация специалиста СПА-центра
- **Обязательная** онлайн-консультация до заезда для гостей 75+

## СПА-ЦЕНТР

**Безлимитное посещение нового СПА-центра при наличии свободных мест, который включает:**

- Бассейны и теплые уличные купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и медом
- Современные кабинеты для массажа и спа-процедур (приобретается дополнительно)
- Зона красоты (приобретается дополнительно)

## БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ\*\* (По предварительной записи)

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей)
- Терренкур
- ЛФК

# 98%

гостей ощущают улучшение самочувствия, качества сна и общего тонуса организма (по данным независимого маркетингового исследования, проведенного санаторием «Родник Алтая» в 2024 году).

\*\*Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)