



КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
Санаторий «Кристалл» 2026

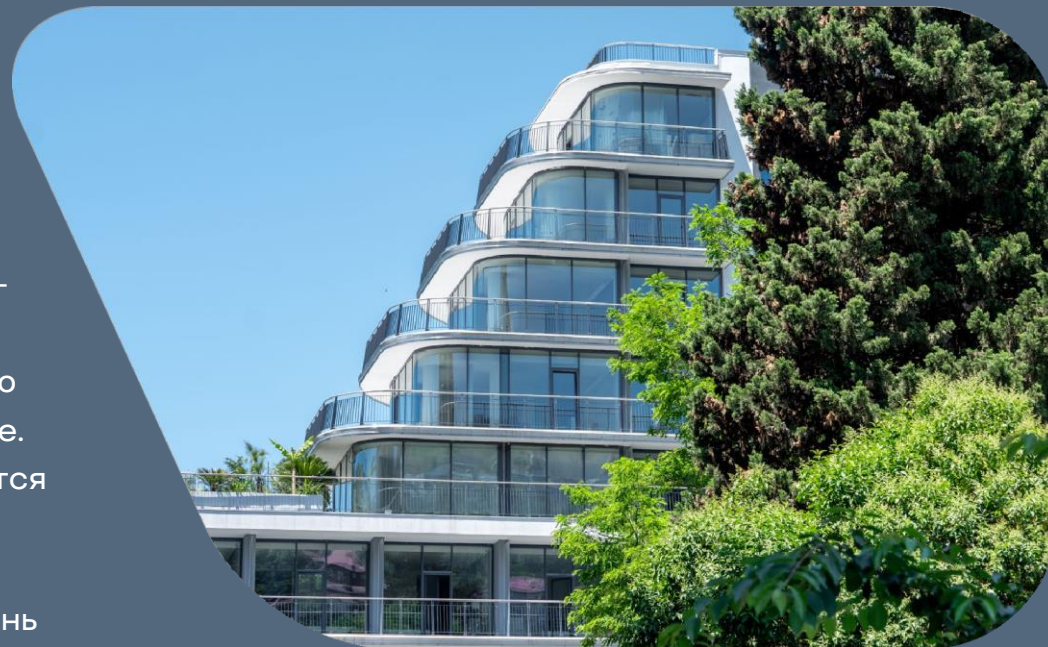
Стиль жизни нового поколения

«Кристалл» — это место, где традиции оздоровления встречаются технологии завтрашнего дня. Расположенный на побережье Черного моря, в экологически чистом районе Хоста, он стал первым за 25 лет санаторием в Сочи, построенным с нуля.

«Кристалл» создает баланс традиций и инноваций и переосмысливает санаторно-курортное оздоровление, соединяя высокие стандарты медицины и сервиса с уважением к индивидуальным привычкам, потребностям и жизненному ритму каждого гостя.

Мы предлагаем не просто отдых, а возвращение к себе, в то состояние, когда можно отключиться от суеты и мягко выстроить новую систему заботы о своем здоровье. В «Кристалле» оно поддерживается ненавязчиво и последовательно, комфорт — без излишней демонстративности, а каждый день проживания — как тщательно выверенная формула баланса.

Это новый взгляд на отдых, вдохновленный традициями и усиленный возможностями современности.



Уникальные особенности

Первый новый санаторий, построенный за последние 25 лет в Сочи.

Современный **медицинский центр**, не имеющий аналогов среди санаториев Сочи.

Более **80 медицинских кабинетов**, в том числе:

- бальнеотделение – 18 кабинетов;
- грязелечение – 10 кабинетов;
- массажи – 10 кабинетов;
- свыше 90 специалистов медицинского профиля.

Современный **аква-термальный** комплекс, включающий в себя: открытый и закрытый бассейны, сауну, хаммам, фитнес-центр и салон красоты.

Уникальная категория номеров в зоне **медцентра** – медицинские номера – с инфракрасной сауной, массажной зоной и сопровождением.

Симбиоз санаторного лечения и высококлассного гостиничного сервиса по доступной цене.

Широкий спектр услуг в одном месте: санаторное лечение, спа-процедуры, рестораны, услуги для детей, конференц-возможности.

Приватный оборудованный **пляж**.

Питьевой бювет с несколькими видами локальных вод на территории парка.

Ресторанное питание от **Remy Kitchen Bakery** (холдинг Александра Оганезова) в главном ресторане, ресторане шведской линии «Синергия», лобби-баре и фитобаре.

Атриум - уникальный тропический флорариум с более 20 видами тропических растений, включая папоротники, поднимающиеся на три этажа вверх.

Более 200 аппаратов медицинского центра.

Современный медицинский центр площадью свыше 5000 м2

>80

медицинских
кабинетов

Бальнеотделение:
18 кабинетов

Грязелечение:
10 кабинетов

>90

медицинских
специалистов

Объем инвестиций
в медицинское оборудование:

>300 млн ₽



Направления оздоровления

Санаторно-курортное лечение и оздоровление



Профилактика и восстановление с опорой на природу, физиологию и персональный ритм заботы о себе.

Бальнеотерапия



Минеральная вода — в основе терапии: ванны, бассейн, ингаляции, питьевой бювет на территории санатория.

Нейробиология и нутрициология



Поддержка мозга и нервной системы через персональное питание и мягкую нутритивную коррекцию.

Коррекция витаминно-минерального статуса



Диагностика и персональный подбор нутриентов для восполнения дефицитов и поддержки ключевых систем.

Восстановление микробиома



Устранение воспаления и дисбаланса микробиома — через питание, пробиотики и нутритивную поддержку.

Митохонгинг



Мягкое восстановление энергии, метаболизма и клеточных функций — изнутри и в собственном ритме.

Программы

Программы «Кристалла» объединяют классические санаторные практики и научно обоснованные подходы: нутрициологию, восстановление микробиоты, физиотерапию, телесную терапию. Мы не предлагаем универсальные протоколы — мы создаем работающие решения, адаптированные под ваше состояние, цели и образ жизни.

Перечень программ составлен в соответствии с основными запросами наших гостей. В каждую программу включена диагностика по профилю, комплекс активностей, лечебные процедуры. Для программы «Детокс» совместно с поварами и технологами ресторана разрабатывается специальное лечебное меню питания.



Аппаратура медицинского центра

Наша диагностическая и лечебная база включает более 200 единиц медицинского оборудования для комплексного воздействия: оздоровления, превенции болезней, косметологии.

Наряду с традиционным санаторно-курортным лечением мы применяем современные инновационные технологии, благодаря чему добиваемся максимального эффекта для организма в сжатые сроки.





Oxyterra

гипоксии-гипероксические интервальные тренировки запускают процессы омоложения на клеточном уровне, убирая «изношенные» митохондрии и формируя новые в клетках организма.



ЭКЗАПТА

новейший кинезиотерапевтический метод с использованием подвесной системы позволяет стабилизировать глубокие мышцы позвоночника и суставов, расслабляет связанные с ними поверхностные мышцы и укрепляет слабые.



Baroox

медицинская барокамера нового поколения насыщает организм кислородом под повышенным давлением, ускоряя заживление тканей, снижая воспаления, улучшая кровообращение и иммунитет, помогая в реабилитации после болезней и травм.



Endosphere Therapy

запатентованная методика микрокомпрессионной вибрации с высокой терапевтической эффективностью и выраженными эстетическими результатами.



Dornier Aries

ударно-волновая терапия для лечения ортопедических заболеваний неинвазивным методом, а также для реабилитационных и общеукрепляющих процедур.



BreezeLite

благодаря уникальным свойствам гелия ингаляции этой газовой смесью насыщают ткани и артериальную кровь кислородом в 5 раз эффективнее, чем обычная кислородотерапия



Jouvence Unbescheiden

сухой флоатинг обеспечивает глубокое расслабление в состоянии невесомости, также на кушетке для талассотерапии проводят уходовые процедуры по лицу и телу



INCO2

аппарат для карбокситерапии, в основе которой находится регулируемое введение чистого углекислого медицинского газа; инъекции позволяют положительно влиять на ткани и улучшать кровообращение, купировать болевой синдром.



Indiba[®] Deep Care Elite ns

аппарат клеточной терапии для неинвазивной ревитализации и омоложения, в отличие от традиционных RF-аппаратов, работает в буквальном смысле на клеточном уровне.



DERMADROP

аппарат трансдермальной аппликации, где используется доказанная технология, которая позволяет вводить гиалуроновую кислоту, витамины и активные ингредиенты в глубокие слои кожи без инъекций.



ICOONE Laser Med

новый аппарат сочетает воздействие микростимуляторов MMAS Roboderm, LED-лифтинга и лазерного липолиза для достижения превосходных результатов и устранения эстетических недостатков кожи.



Ормед-Кинезо

аппарат для активно-пассивной механотерапии позвоночника позволяет восстановить утраченную подвижность, устранить боли в спине, восстановить глубокие околопозвоночные мышцы, нормализовать трофику внутренних органов.



Allegro HydraFacial

инновационный премиальный уход за кожей, кроме глубокого очищения аппарат наполняет кожу полезными компонентами из сывороток, которые используются во время процедуры.



Медозонс[®] БМ АОТ-Н-01-Арз-01/1

метод лечения, в котором используется медицинский озон, а точнее, озono-кислородная смесь, обладающая мощным лечебно-профилактическим действием.



CRYOONE BUSINESS

Кратковременное воздействие экстремально низких температур в криокапсуле запускает защитные механизмы: улучшает кровообращение, стимулирует обмен веществ, укрепляет иммунитет и помогает в реабилитации.



BTL 6000 прессотерапия

Лимфодренажный массаж ожатим воздухом в манжетах: стимулирует лимфоток, убирает отеки и лишнюю жидкость, уменьшает жировые отложения, повышает тонус кожи.



Балфит

многофункциональная система для комплексной диагностики постурального статуса; в рамках одного обследования, оценивается функция равновесия и баланса, проводится диагностика осанки, выявляется наличие плоскостопия и патологической установки стопы.



Мультимаг

метод лечения слабыми, динамически изменяющимися магнитными полями, воздействующий на весь организм для улучшения кровообращения, обмена веществ, снятия воспалений и боли, восстановления нервной и сердечно-сосудистой систем, а также укрепления иммунитета.



BTL 4000 Smart Premium

воздействие импульсным низкочастотным электромагнитным полем для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, неврологических расстройств, травм и воспалений, оказывает обезболивающее, противовоспалительное, регенераторное действие.



BTL 6000 Super Inductive

Высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия генерирует мощное электромагнитное поле, глубоко проникающее в ткани. Это вызывает мышечные сокращения, устраняет боль и спазмы, ускоряет заживление переломов и регенерацию нервов.



ГЕЙЗЕР сухая углекислая ванна

воздействие углекислым газом активизирует обменные процессы и ускоряет регенерацию тканей.



ГАЛАТЕЯ электромиостимуляция

Миостимуляция низкочастотным током безболезненно прорабатывает мышцы: от восстановления при атрофии до коррекции фигуры и овала лица.

Дополнительные процедуры

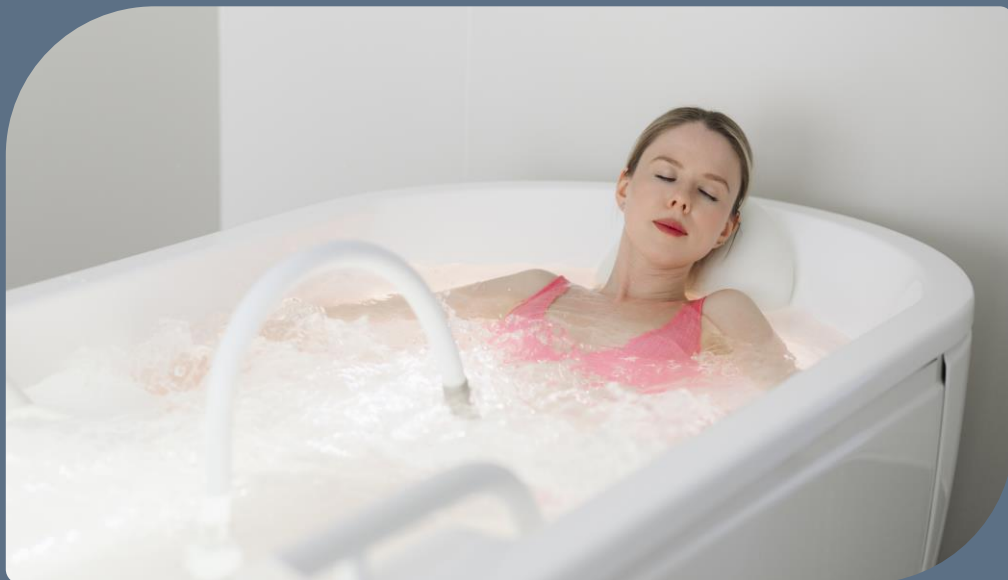
Бальнеотерапия в «Кристалле» выстраивается персонализировано: врач подбирает тип воды, форму, продолжительность и частоту процедур. Такой подход позволяет сделать минеральную терапию частью комплексного плана оздоровления.

Гидропилинг

очищение и омоложение кожи

Ингаляции

с растительными экстрактами, минеральной водой и лекарственными компонентами для дыхательной системы



Души

Шарко

мощный массаж струей воды для тонуса сосудов

Подводный душ-массаж

бережная проработка мышц и суставов

Циркулярный

мягкое воздействие на кожу и капилляры

Восходящий

деликатная гидромассажная процедура, особенно полезная для органов малого таза и мочеполовой системы

Виши

многоструйный массаж всего тела, который выполняется в положении лежа, даря полное расслабление и ощущение обновления



Ванны

Мы тщательно подбираем состав ванн, чтобы они приносили максимум пользы:

 **Жемчужные**
мягкий гидромассаж для расслабления мышц и снижения нервной возбудимости.

 **Йодобромные**
улучшают состояние при переутомлении и ускоряют обмен веществ.

 **Хвойные**
снимают стресс, помогают при бессоннице.

 **Хвойно-салициловые**
повышают тонус мышц и суставов.

 **Лавандовые**
оказывают седативное действие, помогают при тревожности и нарушениях сна.

 **Минеральные**
насыщают кожу полезными микроэлементами, улучшают обменные процессы.

 **Магниевые**
восполняют дефицит магния, снижают мышечные спазмы и стресс.

 **Каштановые**
повышают тонус вен, рекомендуются при варикозе и отеках.

 **Углекислые**
стимулируют кровообращение и работу сердца, полезны при гипертонии.

 **Пароуглекислые**
сочетают действие углекислого газа и пара, усиливают терапевтический эффект.

 **С маслом бобов сои**
питают и увлажняют кожу, улучшают ее эластичность.

 **Эвкалипт-ментоловые**
укрепляют иммунитет, обладают противовоспалительным эффектом.

 **Тимьяновые**
улучшают работу дыхательных путей, полезны при бронхолегочных заболеваниях.

 **Розмариновые**
поддерживают сердечно-сосудистую систему, стимулируют кровообращение.

 **Ромашковые**
подходят для чувствительной кожи, снимают раздражение и воспаление.

 **Бишофитовые**
снимают воспаление суставов, улучшают подвижность при артрозах и артритах.

 **Серные**
помогают при кожных заболеваниях (псориаз, экзема) и ревматических болях.

 **Нафталановые**
обладают обезболивающим и противовоспалительным действием, применяются в лечении болезней суставов и кожи.

*Ассортимент может меняться, необходима дополнительная консультация у администратора

Минеральный источник

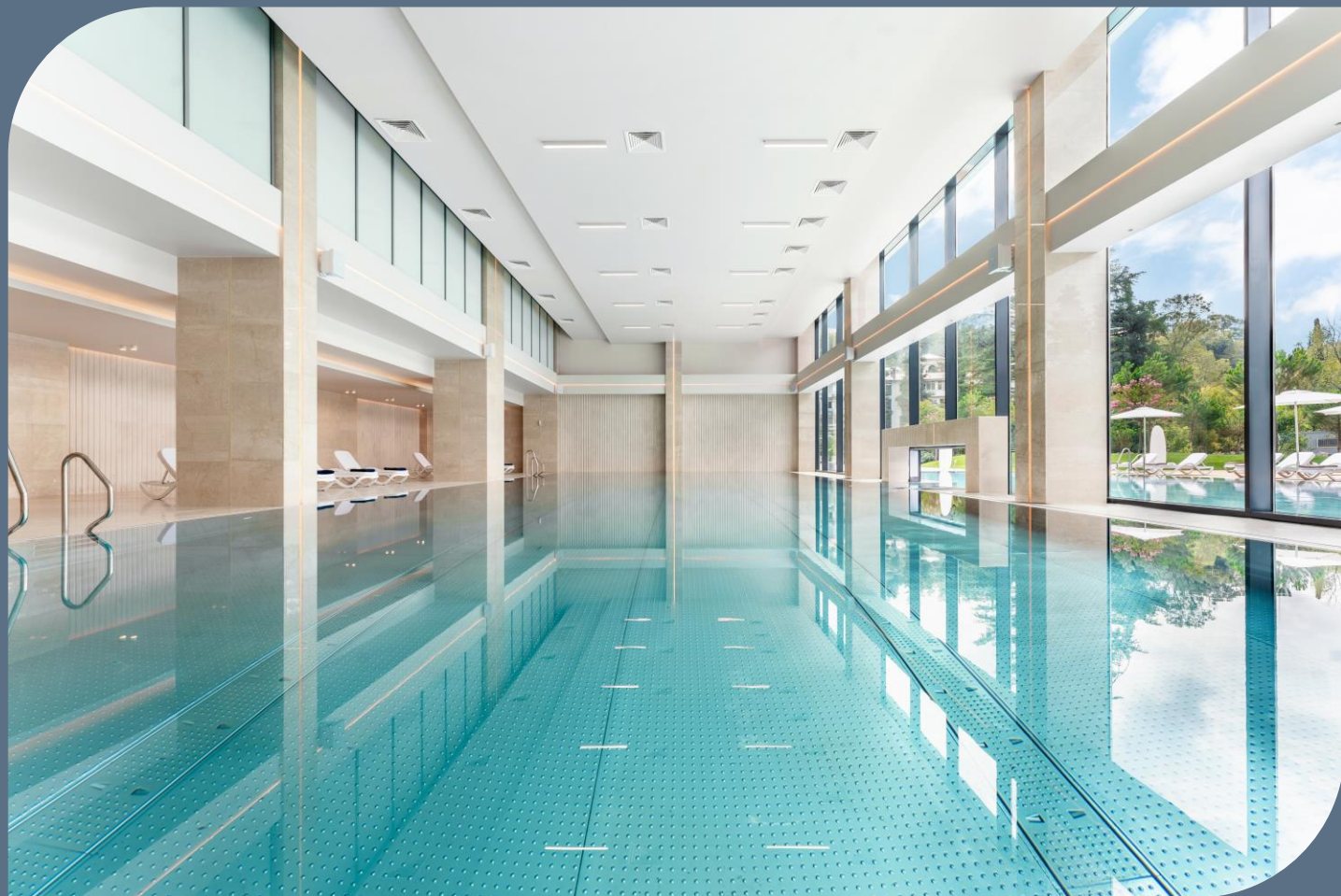
Вода для восстановления — прямо на территории. В парковой зоне «Кристалла» открыт бювет с различными видами локальных минеральных вод.

Они различаются по составу, температуре, степени газации — и подбираются под задачи восстановления. Вода помогает телу мягко перестраиваться, не требуя усилий. Это поддержка, которая просто есть — рядом, ежедневно, в вашем ритме.



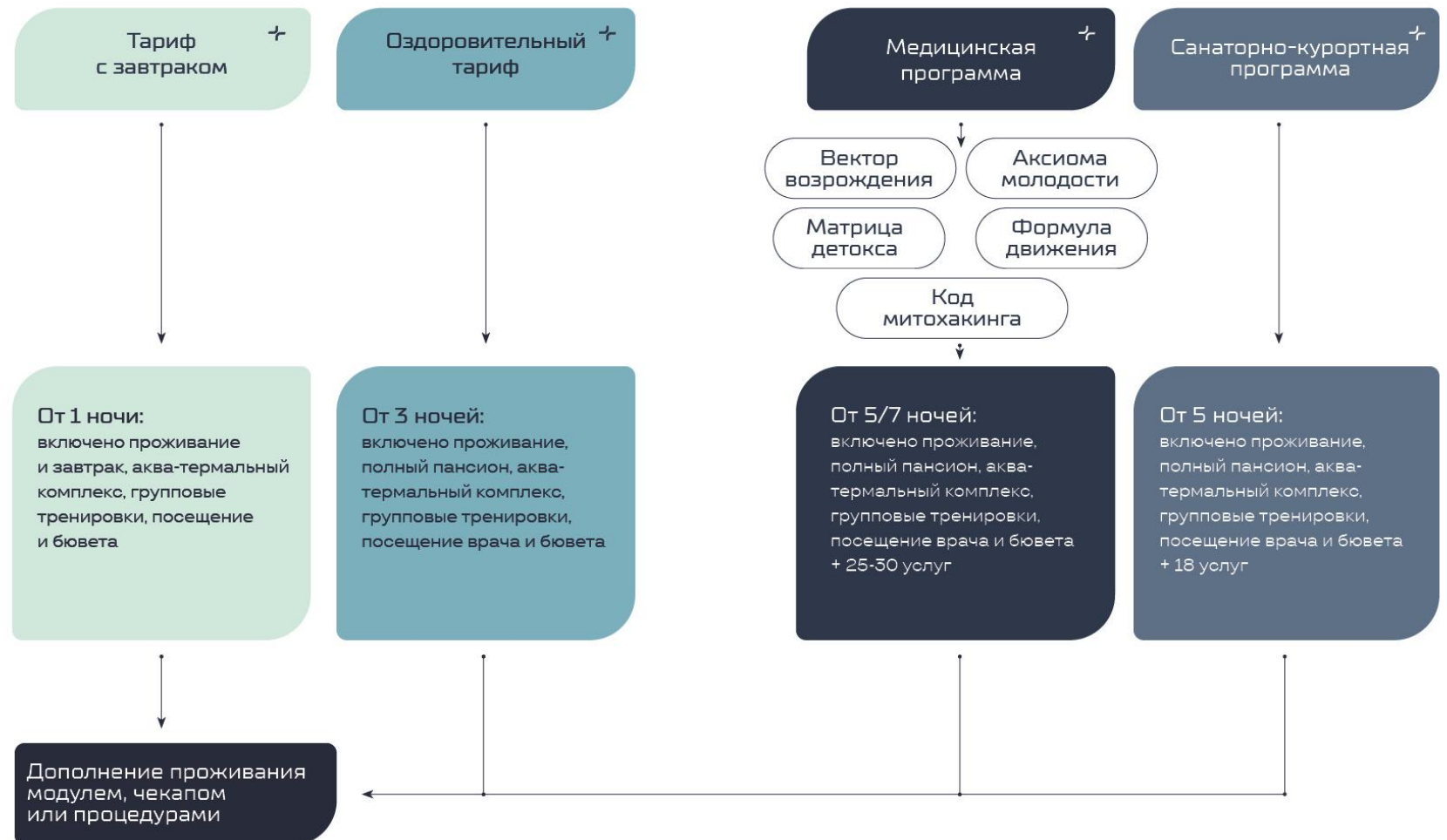
Бассейны и термальный комплекс

К услугам гостей в составе медицинского центра доступна аква-термальная зона с круглогодичным 23-метровым подогреваемым бассейном, имеющим соединенную открытую и закрытую части, а также с сауной и хаммом в каждой раздевалке.

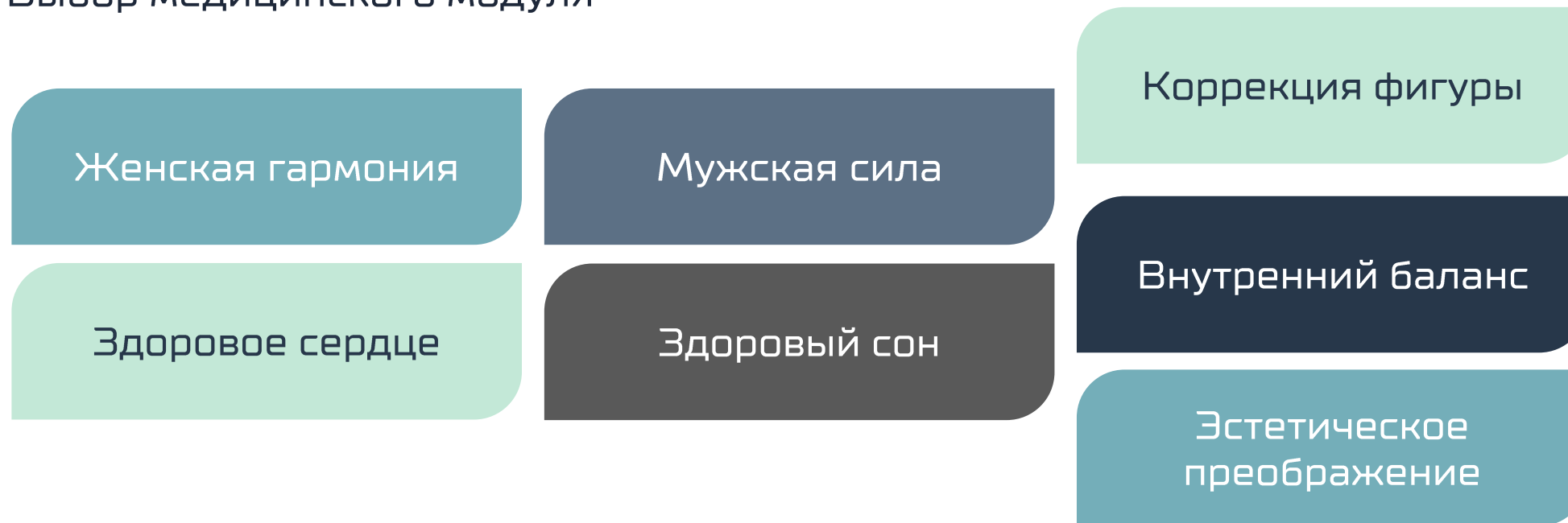


Конструктор санаторного отдыха

Для гостей санатория доступны различные виды размещения и оздоровления: вы можете выбрать стандартное размещение с завтраком, дополнив его модулями по индивидуальным пожеланиям, или забронировать отдых по уже разработанной программе.



Выбор медицинского модуля



Модули — это набор узконаправленных процедур, которые можно пройти амбулаторно или дополнить к основной программе. Каждый из них решает конкретную задачу и составлен таким образом, чтобы гости могли пройти несколько модулей за период проживания.

Формат — 3 дня, с фокусом на индивидуальные назначения.