

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
после перенесенного COVID-19

№ п/п	Наименование процедур	14 дней	Примечание
		Кол-во процедур	
1	Медикаментозная терапия при экстренных состояниях		экстренная помощь
2	Минеральная вода	14	3 р. в день по 0,1л
3	Прием терапевта первичный	1	
4	Прием терапевта повторный	2	
5	Водолечение (ванны или душ)	7	ч/день
6	Аппаратная физиотерапия (интерферентные токи, СМТ, ДДТ, УЗТ, Электрофорез, ДМВ, магнитотерапия)	10	не более 2х видов
7	Массаж ручной (грудной клетки)	5	
8	Л Ф К на воде (групповые занятия)	4	по 2 раза в неделю
9	Л Ф К в зале дыхательная гимнастика по Стрельниковой (групповые занятия)	10	5 раз в неделю
10	Скандинавская ходьба	10	5 раз в неделю
11	Массаж стоп (Марутака)	5	ч/день
12	Фитотерапия (фиточай или кислородный коктейль)	10	
13	Бассейн	5	ч/день
14	ЭКГ	2	еженедельно
15	Определение сахара в крови	2	еженедельно
16	Ингаляции (по показаниям)	10	
17	Галотерапия (по показаниям)	10	
18	Сухие углекислые ванны и криотерапия (по показаниям)	5	
19	Электросон или лечебное одеяло (по показаниям)	5	ч/день
20	Пульсоксиметрия (по показаниям)	14	ежедневно
21	Климатотерапия	14	ежедневно
	ИТОГО за 14 дней		
	ИТОГО за 1 день		

Примечание: Лечебные процедуры назначаются лечащим врачом, согласно имеющейся симптоматики.