

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Наполнение	Welcome day	ДЕТОКС 3 дня	ДЕТОКС 7 дней	Детокс 10 дней	ЗДОРОВЬЕ 3 дня	ЗДОРОВЬЕ 7 дней	ЗДОРОВЬЕ 10 дней
Консультация врача-куратора	1	2	3	3	1	2	2
Беседа с клиническим психологом	-	1	1	1	1	1	1
Олигоскан	-	1	1	1	1	1	1
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	-	1	2	2	1	1	1
Консультация врача-косметолога	-	-	1	1	1	1	1
Эндосфера-терапия	-	-	1	1	-	-	-
Лаваж кишечника (по показаниям)	-	-	1	1	-	-	-
Тюбаж и гипертермия печени	-	-	2	3	-	-	-
Лимфодренажная прессотерапия	-	1	3	4	1	3	4
Консультация врача-остеопата	-	-	-	1	-	-	1
Релакс массаж ног	-	-	-	-	-	-	-
Общеукрепляющий, антицеллюлитный или спортивный - по показаниям	-	1	2	3	1	2	3
Висцеральный массаж	-	1	2	3	-	-	1
Душ Шарко (по показаниям)	1	2	3	4	2	3	4
Гидрогальваническая ванночка Detox	1	2	4	5	-	1	1
Обертывание "Три водоросли"/"Детоксикация" / "Пелоид геранды"	-	-	2	3	-	-	-
Релакс уход 2 в 1 с распыленной морской водой и концентратом морского магния	-	-	-	-	1	-	1
Обертывание Талассо кальций	-	-	-	-	-	1	1
Обертывание Талассо магний	-	-	-	-	-	1	1
Обертывание "Контур тела"	-	-	-	-	-	-	-
Медитативные практики (групповая медитация)	-	-	1	1	-	1	1
SPA ALPHA CAPSULA (медитация, релаксация, оксигенация, оксигипертермия, функциональная музыкотерапия, вибротерапия, ароматерапия эфирными маслами)	1	1	2	2	1	2	2
Кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Посещение бассейна и аквазональной зоны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Персональная тренировка по йоге	-	1	1	1	1	1	2
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 мин	-	1	1	2	1	1	2
Персональная тренировка в аквакапе 30 минут	-	1	2	3	1	2	3
Персональная тренировка на пилатес-реформере	-	-	1	1	-	1	1
Персональная тренировка по Аквафитнесу 60 минут	1	-	2	3	-	2	2
Классический ритуал парения	-	1	1	1	-	1	1
Спа программа Крымотерапия "Сочная айва"/"Крымское вино"	-	-	-	-	-	-	-
Спа уход "Шелковый путь"	-	-	-	-	-	-	-
Мастер-класс по приготовлению блюд "Здоровое питание"	-	-	1	1	-	1	1
Полная стоимость мед. пакет + питание по программе	30 570	90 530	198 920	262 550	83 760	162 180	226 610

Наполнение	ИНТЕНСИВ 3 ДНЯ	ИНТЕНСИВ 7 ДНЕЙ	ИНТЕНСИВ 10 ДНЕЙ	Коррекция фигуры 7 дней	Коррекция фигуры 10 дней	ПЕРЕЗАГРУЗКА 3 ДНЯ	ПЕРЕЗАГРУЗКА 7 ДНЕЙ
Консультация врача-куратора	1	2	2	2	2	1	2
Беседа с клиническим психологом	1	1	1	1	1	1	2
Олигоскан	1	1	1	1	1	-	-
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	1	1	1	1	1	-	-
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1	1	1	1
Эндосфера-терапия	-	-	-	3	4	-	-
Лаваж кишечника (по показаниям)	-	-	-	-	-	-	-
Тюбаж и гипертермия печени	-	-	-	-	-	-	-
Лимфодренажная прессотерапия	1	3	4	3	4	-	-
Консультация врача-остеопата	-	-	1	-	1	-	-
Релакс массаж ног	-	-	-	-	-	1	3
Общеукрепляющий, антицеллюлитный или спортивный - по показаниям	1	2	3	2	3	-	-
Висцеральный массаж	-	-	-	-	-	-	-
Душ Шарко (по показаниям)	2	3	4	4	6	1	3
Гидрогальваническая ванночка Detox	-	1	3	1	1	-	-
Обертывание "Три водоросли"/"Детоксикация" / "Пелоид геранды"	-	1	1	1	2	-	-
Релакс уход 2 в 1 с распыленной морской водой и концентратом морского магния	1	1	1	-	-	-	-
Обертывание Талассо кальций	-	-	-	-	-	-	1
Обертывание Талассо магний	-	-	-	-	-	1	1
Обертывание "Контур тела"	-	-	-	1	1	-	-
Медитативные практики (групповая медитация)	-	-	-	1	1	1	4
SPA ALPHA CAPSULA (медитация, релаксация, оксигенация, оксигипертермия, функциональная музыкотерапия, вибротерапия, ароматерапия эфирными маслами)	1	2	4	2	2	1	2
Кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Посещение бассейна и аквазональной зоны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Персональная тренировка по йоге	1	1	2	1	1	1	5
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 мин	1	2	3	2	2	1	2
Персональная тренировка в аквакапе 30 минут	1	2	3	2	3	-	1
Персональная тренировка на пилатес-реформере	-	1	2	1	2	1	1
Персональная тренировка по Аквафитнесу 60 минут	1	2	3	3	3	1	1
Классический ритуал парения	-	1	1	1	1	1	1
Спа программа Крымотерапия "Сочная айва"/"Крымское вино"	-	-	-	-	-	-	1
Спа уход "Шелковый путь"	-	-	1	-	-	-	-
Мастер-класс по приготовлению блюд "Здоровое питание"	-	1	1	1	1	-	1
Полная стоимость мед. пакет + питание по программе	94 470	184 850	268 530	205 840	268 970	80 640	182 040