

Оздоровление

Специальная программа для дополнительных мест.

Комплекс оздоровительных процедур, направленных на гармонизацию работы основных регуляторных систем организма, для любой возрастной категории.

Последовательное и взаимосвязанное выполнение процедур, включенных в программу, восстанавливают физиологический баланс, улучшают общее состояние пациента, повышают его жизненный тонус.

Показания: <ul style="list-style-type: none">• синдром хронической усталости;• снижение трудоспособности;• противопоказания к программам лечения;• гиподинамия (малоподвижный образ жизни),• хронические заболевания;• аллергические заболевания.					
Назначение:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Климатолечение	Ежедневно				
Гелиотерапия	Ежедневно				
Ландшафтотерапия	Ежедневно				
Кислородный коктейль или	4	6	7	8	12
Прием минеральной воды	4	6	7	8	12
Ароматерапия или	4	6	7	8	10
ЛФК	4	6	7	8	10
Утренняя гигиеническая гимнастика	4	7	10	12	18
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных, по назначению лечащего врача):	-	-	6	7	8
Ожидаемый эффект: <ul style="list-style-type: none">• улучшение настроения и общего самочувствия;• улучшение психоэмоционального фона;• повышение толерантности к стрессу;• уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений.• повышение жизненного тонуса.					