

Программа «СПА-выходные»

Основная цель: качественный восстанавливающий отдых и расслабление.

Результаты прохождения программы:

- повышение жизненного тонуса,
- снижение уровня стресса и усталости,
- улучшение метаболизма,
- внешнее преображение,
- восстановление баланса сил.

Противопоказания:

- обострение хронического заболевания, инфекционные заболевания в острый период
- психические расстройства, алкоголизм, наркомания, эпилепсия
- злокачественные новообразования в период лечения (химиотерапия)
- беременность

Комплекс процедур для курса лечения:

1. Прием минеральной воды 3 раза в день
2. Климатотерапия, терренкур в сосновом бору
3. МФР с инструктором ЛФК
4. Фитотерапия (фитосбор «Успокаивающий»).
5. Кислородный коктейль/смузи
6. Водолечение (ванна «Цезарь» / ванна «Клеопатра»)
7. Талассотерапия (морской фреш, морское обновление, свежесть океана) на выбор
8. СПА головы «Аква-Релакс»
9. Термовибромассаж паравертебральных мышц (массажная кушетка с использованием длинноволнового инфракрасного излучения «Seragem», 36 мин, 8 программа, 1-3 уровень

Программа «СПА-выходные»

Наименование процедуры	Кол-во процедур на программу	
	2 дня	3 дня
Терренкур, климатотерапия	2	3
МФР с инструктором ЛФК	1	2
Прием минеральной воды 3 раза в день	+	+
Фитотерапия (фитосбор «Успокаивающий»)	2	3
Кислородный коктейль/смузи	2	3
Водолечение (ванна «Цезарь»/ ванна «Клеопатра»)	1	2
Талассотерапия (морской фреш, морское обновление, свежесть океана) на выбор	1	1
СПА головы «Аква-Релакс»	1	1
Термовиюромассаж паравертебральных мышц (массажная кушетка с использованием длинноволнового инфракрасного излучения «Seragem», 36 мин, 8 программа, 1-3 уровень	2	3
Итого процедур	9	13