

# Detox MENU



ЗАВТРАК / BREAKFAST **RIVER CAFE**

6<sup>30</sup> - 11<sup>00</sup>

ОБЕД / LUNCH **LOBBY BAR**

12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

УЖИН / DINNER **LOBBY BAR**

18<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>



MARRIOTT  
SOCHI  
KRASNAYA POLYANA



# ПН/ЧТ/ВС MON/THU/SUN

## ОБЕД / LUNCH

СУП ИЗ СПАРЖИ С ФЕНХЕЛЕМ  
Asparagus soup with fennel

*или*

СУП ИЗ КРАСНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ  
Red lentil soup

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ КАПУСТЫ  
Red cabbage salad

*или*

САЛАТ ИЗ КИНОА  
Quinoa salad

ЗЕЛЕНАЯ ЧЕЧЕВИЦА И ЯЙЦО-ПАШОТ  
Green lentil with poached egg

*или*

ЖАРЕННЫЙ СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ С  
КИТАЙСКОЙ КАПУСТОЙ СОТЕ  
Pan-fried salmon steak on sautéed Chinese cabbage

ДЕСЕРТ КИВИ-ЧИА  
Kiwi-chia dessert

## УЖИН / DINNER

КИТАЙСКИЙ САЛАТ ИЗ БИТЫХ ОГУРЦОВ  
Chinese smashed cucumber

*или*

НУТ СО СВЕЖИМ САЛАТОМ  
Chickpea with fresh salad

СЛАДКАЯ ТЫКВА С ЧАТНИ ИЗ АВОКАДО  
Sweet pumpkin with avocado chutney

*или*

КУС КУС С КУРИЦЕЙ  
Cous cous with chicken

ДЕСЕРТ ИЗ СВЕЖЕЙ КЛУБНИКИ  
Fresh бекфициуккн

# ВТ/ПТ TUE/FRI

## ОБЕД / LUNCH

СУП ИЗ ЖАРЕННЫХ ТОМАТОВ С КРАСНЫМ  
СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ  
Roasted tomato-red bell pepper soup

*или*

ОВОЩНОЙ СУП ИЗ КРЕВЕТОК  
Vegetable soup with shrimp

ВЕСЕННИЙ САЛАТ  
Spring detox salad

*или*

САЛАТ ТУБУЛЕ  
Toubuleh salad

ДИКИЙ РИС С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ С ЯГОДАМИ  
Wild rice with chicken breast and berries

*или*

ТУШЕННЫЕ БРОККОЛИ С КАРАМЕЛИЗОВАННЫМ  
АПЕЛЬСИНОМ  
Stewed broccoli with caramelized orange

ДЕСЕРТ КЛУБНИКА-ЧИА  
Strawberry-chia desert

## УЖИН / DINNER

ЗЕЛЕНый САДОВЫЙ САЛАТ  
Green garden salad

*или*

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И РУККОЛЫ  
Beetroot-arugula salad

КУРИЦА С ИМБИРЕМ, МОРКОВЬЮ И ЦУККИНИ  
Ginger chicken with carrot-zucchini

*или*

ТУШЕНАЯ ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С ВЯЛЕНЫМИ  
ПОМИДОРАМИ, СЕМЕНАМИ ПОДСОЛНЕЧНИКА И  
СВЕЖИМИ ТРАВАМИ  
Stewed cauliflower with sundried tomato with sunflower  
seed and fresh herbs

ФРУКТОВЫЙ САЛАТ  
Fruit salad

# СР/СБ WED/SAT

## ОБЕД / LUNCH

КИТАЙСКИЙ ОВОЩНОЙ СУП  
Chinese vegetable soup

*или*

СВЕКОЛЬНО - ЯБЛОЧНЫЙ СУП  
Beetroot-apple soup

СЕЗОННЫЙ САЛАТ  
Seasonal salad

*или*

ГУТ ДЕТОКС САЛАТ  
Gut detox salad

РИС С ОРЕХАМИ И ИЗЮМОМ  
Oriental rice with nuts and raisin

*или*

КУС КУС С ТУШЕНОЙ ГОВЯЖЬЕЙ КОСТЬЮ  
Cous cous with stewed beef bone

ДЕСЕРТ ЧЕРНИКА-ЧИА  
Blackberry-chia dessert

## УЖИН / DINNER

СВЕЖИЙ САЛАТ  
Chopped detox salad

*или*

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ТРАВ И РОЗОВЫХ ТОМАТОВ  
Rose tomato fresh herbs salad

СЛАДКАЯ КАРТОШКА С СОУСОМ ГУАКАМОЛЕ  
Sweet finger potato with guacamole sauce

*или*

ЖАРЕННЫЙ ЛОСОСЬ С ФЕНХЕЛЕМ  
Roasted salmon with grilled fennel

ДЕСЕРТ ИЗ МАЛИНЫ И ЧИА  
Raspberry chia-dessert