

Санаторно-курортная программа
Здоровые суставы, здоровый позвоночник (Свободное движение)

Комплекс направлен на профилактику и лечение болезней опорно-двигательного аппарата, реабилитацию и профилактику заболеваний позвоночника, суставов, конечностей.

Лечение суставов и позвоночника проводится с помощью целебных природных факторов, минеральных вод и грязей, которые своим химическим составом намного богаче любых лекарственных препаратов и обладают более выраженным системным действием.

Показания:

- ✓ остеохондроз;
- ✓ состояние после эндопротезирования;
- ✓ полиостеоартрозы;
- ✓ артриты ;
- ✓ нарушение осанки;
- ✓ сколиоз;
- ✓ лордоз;
- ✓ кифоз;
- ✓ патологии межпозвонковых дисков;
- ✓ позвоночные грыжи;
- ✓ последствия травмы позвоночника;
- ✓ хронические боли в спине;
- ✓ артроз;
- ✓ радикулит;
- ✓ спондилез.

Ожидаемый эффект:

- ✓ уменьшение болевого синдрома,
- ✓ увеличение двигательной активности,
- ✓ увеличение мышечной силы (при условии регулярных занятий),
- ✓ улучшение координации,
- ✓ восстановление функций опорно-двигательного аппарата;
- ✓ уменьшение болевого синдрома;
- ✓ отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов;
- ✓ нормализация мышечного тонуса;
- ✓ снижение скованности позвоночника;
- ✓ уменьшение нарушений чувствительности;
- ✓ достижение стабильного положительного психоэмоционального состояния,
- ✓ улучшение качества жизни.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностический блок:					
	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача травматолога-ортопеда	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (невролог, эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, оториноларинголог)	1	2	2	3	3
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				

Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Прием минеральной воды 3 раза в день	27	30	42	54	63
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Ультразвук</i>	3	4	6	8	10
<i>Амплипульс</i>	3	4	6	8	10
<i>ДДТ</i>	3	4	6	8	10
<i>Магнитотерапия</i>	3	4	6	8	10
<i>Электрофорез</i>	3	4	6	8	10
<i>Лазерная терапия</i>	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Лечебная ванна (хвойная или солевая)</i>	3	4	6	8	9
<i>Циркулярный душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Восходящий душ</i>	3	4	6	8	9
Массаж классический 1 ед.	3	5	7	9	10
Озокерито-парафинотерапия или грязелечение: аппликации на 1 зону	-	5	6	8	10
Ароматерапия	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе:					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям, контроль при выявлении патологии) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Биохимический анализ крови <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
УЗИ щитовидной железы, почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Вихревая ванна для ног <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Ингаляции <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедуры <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.