

Тариф «Оздоровительный»

Общетерапевтическая программа направлена на общее оздоровление организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку.

Продолжительность: от 5 до 13 дней.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- частые простудные заболевания
- синдром хронической усталости
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей (ринит/гайморит/синусит)

Ожидаемый результат:

- улучшение общего состояния организма
- укрепление иммунитета
- устранение проявлений усталости и переутомления
- избавление от болей в спине и суставах
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- нормализация работы вегетативной нервной системы
- уменьшение выраженности аллергических реакций

Ограничения:

- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- заболевания воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса

Виды обследования	Тариф "Оздоровительный"									
	Количество дней									
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	18
Программа обследования										
Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	-	-	-	1	1	1	1	1	2	2
Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания)	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
ОАМ, ОАК	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Глюкоза	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ЭКГ, спирограмма	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Программа лечения										
Климатотерапия	ежедневно									
Терренкур (дозированная ходьба)										

Бассейн	согласно тарифу									
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12
Утренняя гигиеническая гимнастика	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12
ЛФК (групповая терапия)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12
Фито-чай	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5
Массаж сегмента позвоночника (1,0 ед.) 10 мин	3	3	3	4	4	-	-	-	-	-
Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед.) 15 мин	-	-	-	-	-	4	4	5	5	5
Циркулярный душ или жемчужные ванны	-	-	3	3	4	4	5	5	5	7
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	-	-	-	3	4	4	5	5	6	7
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 2й метод	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Грязевая аппликация "вдоль позвоночника" или "крупный сустав"	-	-	-	-	3	3	4	4	5	5
Ингаляции	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Ароматерапия	2	3	3	4	4	4	4	5	5	7
Спелеотерапия	-	-	-	-	-	2	2	3	3	7
Аэроионотерапия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ручной подводный гидромассаж	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1
Механомассаж	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Услуг всего	18	22	27	36	43	48	54	60	65	77
Услуг в день	3,6	3,7	3,9	4,5	4,8	4,8	4,9	5,0	5,0	4,3

Примечание:

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения, назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.

Тариф «Санаторный»

Программа санаторно-курортного лечения пациентов общетерапевтического профиля по лечению хронических заболеваний верхних и нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистых и функциональных нарушений нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Возрастная категория: взрослые
Продолжительность: от 14 до 21 дней.

Показания:

- частые простудные заболевания
- понижение иммунитета
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- хронические аллергические заболевания
- синдром хронической усталости

Ожидаемый результат:

- улучшение общего состояния организма
- активация иммунитета, стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов
- снижение частоты проявлений аллергических реакций и простудных заболеваний
- восстановление мышечного тонуса
- улучшение лимфодренажной функции организма и работы лимфатической системы
- нормализация работы вегетативной нервной системы
- улучшение психоэмоционального состояния и когнитивных функций

Виды обследования	Тариф "Санаторный"				
	Количество дней				
	14	16	18	20	21
Программа обследования					
Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация)	1	1	1	1	1
Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	2	2	2	2	2
Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания)	1	1	1	1	1
ОАМ, ОАК	1	1	1	1	1
Глюкоза	-	-	-	-	-
ЭКГ, спирограмма	1	1	1	1	1

Программа лечения	
Климатотерапия	ежедневно
Терренкур (дозированная ходьба)	

Бассейн	согласно тарифу				
Утренняя гигиеническая гимнастика	13	15	17	19	20
ЛФК (групповая терапия)	13	15	17	19	20
Фито-чай	7	7	8	8	9
Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед.) 15 мин	5	6	7	7	8
Циркулярный душ или жемчужные ванны	5	7	7	7	8
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	6	6	7	7	7
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 2й метод	-	-	-	-	-
Грязевая аппликация "вдоль позвоночника", "крупный сустав"	5	6	6	7	7
Грязевая аппликация 2й "крупный сустав"	-	-	-	-	-
Ингаляции	3	4	5	6	6
Ароматерапия	5	6	7	8	9
Спелеотерапия	3	4	5	6	6
Аэроионотерапия	-	-	-	2	2
Ручной подводный гидромассаж	1	1	1	1	1
Механомассаж	1	1	2	2	3
Услуг всего	73	84	95	105	112
Услуг в день	5,2	5,3	5,3	5,3	5,3

Примечание:

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.

Тариф «Белорусский стандарт»
Комплексная реабилитационная программа
лечения пациентов общетерапевтического профиля по лечению хронических заболеваний
верхних и нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистых
и функциональных нарушений нервной системы, костно-мышечной системы и
соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)

Возрастная категория: взрослые
Продолжительность: 14 - 21 дней.

Премиальный продукт, включающий в себя расширенный набор процедур и характеризующийся повышенной эффективностью. Основной задачей программы является углубленное обследование организма, борьба с хроническими заболеваниями, а также их последствиями, восстановление иммунных сил организма и улучшение общего физического и психоэмоционального состояния.

Показания:

- *хронический синусит вне обострения*
- *хронический тонзиллит компенсированный*
- *хронический назофарингит вне обострения, без осложнений*
- *хронический ларингит*
- *ХОБЛ I-II стадии*
- *бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения*
- *хронический бронхит, хронический трахеит*
- *реконвалесценция после перенесенной пневмонии*
- *ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.*
- *гипертоническая болезнь I – II стадии*
- *хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше II А степени*
- *варикозная болезнь нижних конечностей не выше II степени, без язвы или воспаления*
- *остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилез*
- *дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии*
- *миофасциальный синдром*
- *рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты*
- *артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений,*
- *артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур*
- *последствия осложнений после острых респираторных заболеваний и пневмонии, в том числе после Covid-19*

Ожидаемый результат:

- *повышение стрессоустойчивости и саморегуляции*
- *повышение уровня физической активности, толерантности к физическим нагрузкам*
- *стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания*
- *снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме*
- *уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата*

- увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов
- избавление от болей в суставах и уменьшение болевого синдрома
- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке
- предупреждение развития осложнений и рецидивов заболевания

Ограничения:

- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- наличие гнойных процессов
- состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений
- полипозный синусит
- заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса
- все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии
- бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV ступень) гормонозависимая БА
- воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит)
- нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК
- недостаточность кровообращения выше II А степени

Виды обследования	Тариф "Белорусский стандарт"				
	Количество дней				
	14	16	18	20	21
Программа обследования					
Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация)	1	1	1	1	1
Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	ежедневно без ограничений				
Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания)	2	2	3	3	3
ОАМ, ОАК	2	2	2	2	2
Глюкоза	1	1	1	1	1
ЭКГ, спирограмма	2	2	2	2	2

Программа лечения	
Климатотерапия	ежедневно
Терренкур (дозированная ходьба)	

Бассейн	ежедневно без ограничений				
Утренняя гигиеническая гимнастика	13	15	17	19	20
ЛФК (групповая терапия)	13	15	17	19	20
Фито – чай или кислородная пенка	13	15	17	19	20
Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед.) 15 мин	7	8	9	10	10
Циркулярный душ или жемчужные ванны	5	6	9	9	10
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 1 метод	5	6	6	6	7
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 2й метод	5	6	6	7	7
Грязевая аппликация "вдоль позвоночника", "крупный сустав"	6	7	8	8	9
Грязевая аппликация 2й "крупный сустав"	6	7	8	8	9
Ингаляции	5	7	7	8	9
Ароматерапия	7	8	8	11	12
Спелеотерапия	5	7	7	9	9
Аэроионотерапия	2	2	3	4	5
Ручной подводный гидро - массаж	1	2	2	3	3
Механомассаж	2	2	4	4	5
Карбокситерапия	2	2	3	3	4
Услуг всего	109	124	141	159	171
Услуг в день	7,8	7,8	7,8	8,0	8,1

Примечание:

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.

Тариф «Оздоровительный Дети»

Общепедиатрическая оздоровительная программа направлена на оздоровление организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку.

Продолжительность: от 5 до 13 дней.

Возрастная категория: дети 4+ лет

Комплекс диагностических и общеукрепляющих процедур. Является минимально необходимым, чтобы укрепить здоровье ребёнка. Приоритетным направлением программы является улучшение функций иммунной системы, чтобы обеспечить детскому организму эффективную защиту от агрессивной окружающей среды: вирусов, болезнетворных бактерий, токсинов промышленного происхождения и других инфекционных агентов, с которыми ребёнок вынужден контактировать ежедневно.

Показания:

- склонность к простудным и вирусным заболеваниям
- склонность к ЛОР-заболеваниям
- быстрая утомляемость
- нарушения сна и концентрации внимания
- слабость мышц и снижение их тонуса

Ожидаемый результат:

- укрепление иммунитета
- повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям
- укрепление опорно-двигательного аппарата
- повышение адаптационных способностей организма
- улучшение сна
- повышение концентрации внимания и жизнерадостности
- паразитарная диагностика
- выработка стратегии лечения инфекционных заболеваний

Виды обследования	Тариф "Оздоровительный"								
	Количество дней								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Программа обследования									
Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	-	-	-	1	1	1	1	1	2
Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания)	-	-	-	-	-	1	1	1	1
ОАМ, ОАК	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ЭКГ, спирограмма	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Программа лечения									
Климатотерапия	ежедневно								
Терренкур (дозированная ходьба)									

Бассейн	согласно тарифу								
	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Утренняя гигиеническая гимнастика	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ЛФК (групповая терапия)	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Кислородная пенка	-	-	-	3	3	3	4	4	4
Массаж сегмента позвоночника (1,0 ед.) 10 мин	3	3	3	3	4	4	4	4	5
Циркулярный душ или жемчужные ванны	-	2	3	3	3	3	4	4	4
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 1 метод	-	-	2	3	4	4	4	5	6
Аппликация парафино-озокерита или грязевая аппликация	-	-	-	-	-	-	3	4	4
Ингаляции	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Спелеотерапия	-	-	-	-	-	2	4	5	5
Аэроионотерапия	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Услуг всего	15	19	24	31	35	40	49	54	59
услуг в день	3,0	3,2	3,4	3,9	3,9	4,0	4,5	4,5	4,5

Примечание:

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.

Тариф «Санаторный Дети»
Комплексная программа
по лечению хронических заболеваний верхних и нижних дыхательных путей,
функциональных нарушений нервной и костно-мышечной систем. Укрепления
иммунитета
Продолжительность: от 14 до 21 дней.
Возрастная категория: дети 4+ лет

Педиатрический комплекс направлен на лечение конкретных заболеваний, повышение устойчивости детского организма к возникновению новых. Учитывая индивидуальные особенности здоровья ребенка, разрабатывается программа для укрепления иммунитета, улучшения физического здоровья ребенка, а также нормализации работы нервной системы.

Показания:

- склонность к простудным и вирусным заболеваниям
- склонность к ЛОР-заболеваниям
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- вегетативный дисбаланс, неврозы, нарушения сна
- быстрая утомляемость

Результаты:

- нормализация иммунного статуса ребенка
- повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям
- укрепление опорно-двигательного аппарата
- повышение адаптационных способностей организма
- коррекция психоэмоционального состояния ребенка: нормализация сна, повышение настроения, улучшение аппетита
- улучшение обмена веществ и метаболических процессов для восстановления нарушенных функций организма
- гармонизация развития детского организма
- паразитарная диагностика. Выработка стратегии лечения инфекционных заболеваний

Виды обследования	Тариф "санаторный"				
	Количество дней				
	14	16	18	20	21
Программа обследования					
Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация)	1	1	1	1	1
Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	2	2	2	2	2
Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания)	1	1	1	1	1
ОАМ, ОАК	1	1	1	1	1
ЭКГ, спирограмма	1	1	1	1	1
Программа лечения					
Климатотерапия	ежедневно				
Терренкур (дозированная ходьба)	ежедневно				

Бассейн	согласно тарифу				
Утренняя гигиеническая гимнастика	13	15	17	19	20
ЛФК (групповая терапия)	13	15	17	19	20
Кислородная пенка	5	6	7	8	8
Массаж сегмента позвоночника (1,0 ед.) 10 мин	6	6	7	7	7
Циркулярный душ или жемчужные ванны	4	5	6	6	6
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 1 метод	6	6	7	7	7
Аппликация парафино-озокерита или грязевая аппликация	5	5	5	6	6
Ингаляции	3	5	5	6	7
Спелеотерапия	5	6	6	8	10
Аэроионотерапия	-	-	2	2	2
Услуг всего	66	75	85	94	99
Услуг в день	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7

Примечание:

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.

ПЕРЕЧЕНЬ

процедур, входящих в стоимость путевки «Климатолечение»

на период с 1.01.2024 по 30.12.2024

№ п/ п	Наименование оздоровительных процедур	Количество процедур (в зависимости от продолжительности оздоровления)	
		5-13 дней	14-21 день
1.	Осмотр лечащего врача	1-2	2-3
2.	Климатолечение	5-13	14-21
3.	Диетотерапия (номер диеты) по показаниям	в течение всего курса лечения	
4.	ЛФК	по показаниям –3-8	по показаниям – 8-10
5.	Оказание медицинской помощи при неотложных состояниях	по медицинским показаниям	

Примечание:

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.

**ПЕРЕЧЕНЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР,
ПРЕДОСТАЛЯЕМЫХ ЗА ОТДЕЛЬНУЮ ПЛАТУ:**

1. Лабораторные биохимические исследования (кроме острых состояний).
2. Функциональные исследования (реоэнцефалограмма сосудов головы – РЭГ, реовазограмма сосудов верхних или нижних конечностей – РВГ).
3. Ультразвуковые исследования.
4. Допплерография сосудов шеи, нижних конечностей, брюшной аорты и подвздошных артерий.
5. Кольпоскопия.

**ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР,
ПРЕДОСТАЛЯЕМЫХ ЗА ОТДЕЛЬНУЮ ПЛАТУ:**

1. Прессотерапия.
2. Сухие углекислые ванны.
3. Гидроколонтерапия (промывание кишечника).
4. Гидромассаж, ручной массаж, теплорелаксационный массаж (как второй вид массажа).
5. Аппаратный вибромассаж глаз.
6. Стимулятор зрения.
7. Процедуры общей магнитотерапии.
8. Аппаратный вибромассаж живота, бедер.
9. Надвенная лазеротерапия.
10. Третий вид процедур электросветолечения.
11. Процедуры в ЛОР-кабинете.
12. Кислородный десерт в фитобаре.
13. Душ Шарко.
14. Водные процедуры (как второй вид процедур).
15. Грязелечение для взрослых.
16. Процедуры инъекционной карбокситерапии.
17. Процедуры озонотерапии.
18. Косметологические процедуры.
19. Стоматологические услуги (кроме первичного приема).
20. Лечение в гинекологическом кабинете (кроме первичного приема).
21. Бассейн.