

ГОРНЫЙ



ВОЗДУХ



## Оздоровительная программа: «Здоровое дыхание»

с 01.04.2021 - 31.05.2021

с 01.10.2021 - 30.11.2021

Оздоровительно-восстановительная программа для людей перенесших коронавирусную инфекцию, а также для тех, кто хочет совместить отдых и лечение для повышения своего иммунитета.

Программа направлена не только на устранение отдаленных последствий перенесенного COVID-19 со стороны дыхательной, сердечно-сосудистой и иных систем организма, но и на восстановление защитных функций организма, а также уравновешиванию психологического здоровья после перенесенной болезни.

Программа включает в себя следующий Перечень услуг:

- Первичная консультация врачом терапевтом
- Динамическое наблюдение врачом терапевтом в течение всего курса
- Занятия ЛФК, направленные на физическую реабилитацию
- Занятия на тренажерах под контролем опытных инструкторов-методистов
- Занятия в бассейне с инструктором-методистом по гидрокинезотерапии

### Виды физиотерапевтического лечения:

- электростимуляция многоканальная;
- электрофорез;
- магнитотерапия переменным магнитным полем;
- пульсирующее магнитное поле;
- инфракрасное лазерное излучение;
- магнитолазерная терапия;
- прессотерапия;
- ингаляционная терапия;
- спелеокамера;
- местное ультрафиолетовое облучение;
- фитотерапия;
- массаж аппаратный и классический ручной;

**ГОРНЫЙ**



**ВОЗДУХ**

### За доп плату

- теплолечение-азокеритотерапия;
- массаж струевой подводный;
- лечебные ванны;
- грязелечение;
- озонотерапия;

### Ожидаемые результаты



**Бодрость духа**



**Стабилизация**



**Биологические ресурсы**



**Физические силы**



**Спокойствие**



**Иммунитет**

Улучшение психоэмоционального состояния

Восстановление биологического режима сна и  
бодрствования

Очищение организма от шлаков и токсинов

Повышение работоспособности

Снятие физического и эмоционального стресса

Улучшение защитных функций организма



**Здоровье**



**Радость жизни**



**Силы**

Восстановление работы всех систем организма

Улучшение эмоционального состояния

Прилив жизненных сил

Для максимально эффективного лечения желательно привезти с собой выписку из истории болезни или амбулаторной карты.

Для заезда необходимы документы: санаторно-курортная карта и справка о сан-эпид. окружении с подтверждением об отсутствии контактов с зараженными в течение предшествующих 14 дней, выданная медицинской организацией не ранее чем за три дня до отъезда в ЛОК «Горный воздух».

В стоимость оздоровительно-восстановительного тура входит: 3-х разовое питание по системе "Шведский стол", проживание, пользование инфраструктурой лечебного комплекса, лечение по программе.

Оздоровительно-восстановительная программа **«Здоровое дыхание»** действует от 7 дней