

Оздоровление при сахарном диабете 1 и 2 типа

Программа показана при инсулинзависимом, инсулиннезависимом сахарном диабете в состоянии компенсации. Профилактика и лечение хронических осложнений.

Показания: сахарный диабет 1 и 2 типа в состоянии компенсации

Ожидаемый эффект:

- улучшение общего состояния, настроения, самочувствия;
- улучшение перистальтики желудка и кишечника, улучшение работы гепатобилиарной системы, нормализация функций поджелудочной железы;
- уменьшение дискомфорта в области ЖКТ;
- стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов, активация иммунитета.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностический блок

	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, невролог, кардиолог, гинеколог, офтальмолог, оториноларинголог, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1

Оздоровительный блок

Климатотерапия	Ежедневно
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно
Утренняя гимнастика	Ежедневно

ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок					
Диетотерапия (диета № 9) – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия»	Ежедневно				
Прием минеральной воды 3 раза в день	27	30	42	54	63
Синглентно-кислородный коктейль за 60 мин до еды	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Ультразвук (на область поджелудочной железы, область печени по показаниям)	3	4	6	8	10
СМТ (на пояснично-крестцовую зону, область эпигастрия, нижние конечности по показаниям)	3	4	6	8	10
Магнитотерапия (на область поджелудочной железы, область печени, нижних конечностей по показаниям)	3	4	6	8	10
Электрофорез (по методике Вермеля или на надчревную область поперечно, с препаратами но-шта, папаверин по сегментарной методике)	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Лечебная ванна (йодобромная или солевая)	3	4	6	8	9
Циркулярный душ	3	4	6	8	9
Массаж пояснично-крестцовой зоны (при ангиопатии – нижних конечностей) 1 ед.	3	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					

Клинический анализ крови (контроль по показаниям, контроль при выявлении патологии (дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)

Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии (дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)

Биохимический анализ крови (дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)

УЗИ ОБП (дополнительно почки, ОМТ, щитовидная железа) (дополнительно, согласно прайс-листу)

Лечебный блок

Подводный душ-массаж (Гидромассаж) (дополнительно, согласно прайс-листу)

В/в озонотерапия — активация иммунной системы (дополнительно, согласно прайс-листу)

Вихревые ванны для ног (дополнительно, согласно прайс-листу)

Спа-процедуры (дополнительно, согласно прайс-листу)

Фиточай (дополнительно, согласно прайс-листу)

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. **Примечание:** процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.