

SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ

7, 10 ДНЕЙ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ»

Наш организм - это наш дом и в нем также необходимо производить генеральную уборку, особенно в условиях современной экологии. Однако, необходимо сделать все правильно и себе не навредить. Такое очищение, тем более если вы делаете это впервые, необходимо проводить под четким руководством специалистов.

Для этого разработана восстановительная программа для профилактики и лечения различных заболеваний организма по методике «Лечебного голодания» заслуженных деятелей медицинских наук: профессора Николаева Ю.С, профессора-физиолога Пашутин В.В, профессора Кокосова А.Н.

Полное исключение пищи (голодание) - это стрессовый фактор для человека. В ответ на этот стресс организм мобилизует свои функции за счёт усиленного выделения гормонов.

- Происходит перезагрузка всех систем организма.
- Обостряются все органы чувств.
- Наступает обновление, очищение и омоложение всех структур нашего тела.
- Активизируется иммунная система.
- Улучшается биосинтез, который приводит к расщеплению собственных жировых запасов.



SPATIUM

WELLNESS CENTER

Очень важно, что наш отель расположен в заповедной зоне черноморского побережья юга России, поэтому происходит дополнительно восстановление на эмоциональном и духовном уровне.

Срок прохождения курса лечебного голодания подбирается индивидуально для каждого в зависимости от особенностей организма.

SPATIUM

WELLNESS CENTER

ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОХОДЯТ ПОД КОНТРОЛЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА, ЗАМЕНА ПРОЦЕДУР ВОЗМОЖНА ТОЛЬКО ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.

ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- клинический анализ крови и мочи в течении 14 дней до заезда (при наличии)
- УЗИ печени и желчевыводящих путей за последний календарный год
- электрокардиограмма (ЭКГ сердца) в течение месяца до заезда

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 дней 10 дней

Консультации врача-гастроэнтеролога		
Консультация эндокринолога	1	1
Консультация нутрициолога	1	1
Индивидуальная консультация терапевта по психосоматике	1	1
Консультация мануального терапевта	1	1
Консультация косметолога	1	1
Консультация кинезиолога	1	1
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
Общий анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови	1	1
Липидный профиль	1	1
Гликированный гемоглобин	1	1
Витамин Д, В6, В12	1	1
Ферритин, железо, трансферрин	1	1
Гормоны щитовидной железы	1	1
Zn, Mg	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН		
Хаммам, кабина Райха		
Сеанс мониторинговой очистки кишечника	3	4
Пилинг тела солевой	1	1
Сеанс солевого обертывания	1	2
Массаж общий лимфодренажный	1	2
Обертывание микронизированными водорослями	1	2



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 10
дней дней

Сеанс подводного душа-массажа	1	2
Жемчужная ванна с концентратом, солью (на выбор)	1	2
Сеанс сухого флоатинга	3	4
Процедура прессотерапии	3	3
Массаж спины	2	3
Процедура миостимуляции ног	2	3
Сеанс внутривенной озонотерапии	4	5
ДОСУГ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ		
Ежедневный лечебный терренкур по живописным окрестностям заповедника (метод лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам)		
Групповая утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры и дыхательными упражнениями		
Групповое занятие фитболом		
Плавание в бассейне		
Занятия йогой	3	4
Сеанс Арт-терапии		
Сеанс групповой звуковой терапии «Поющие тибетские чаши»		
ПРЕПАРАТЫ		
Ежедневный прием минеральной воды		



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований
- сахарный диабет I типа
- беременность и период лактации
- Синдром Жильбера

