

Оздоровление

Комплекс оздоровительных процедур, направленных на гармонизацию работы основных регуляторных систем организма, для любой возрастной категории. Последовательное и взаимосвязанное выполнение процедур, включённых в программу, восстанавливают физиологический баланс, улучшают общее состояние пациента, повышают его жизненный тонус.

Показания:

- синдром хронической усталости;
- снижение трудоспособности;
- противопоказания к программам лечения;
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни),
- хронические заболевания;
- аллергические заболевания.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностический блок

Диагностика	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Климатолечение	Ежедневно				
Гелиотерапия	Ежедневно				
Ландшафтотерапия	Ежедневно				
Кислородный коктейль или	4	6	7	8	12
Прием минеральной воды	4	6	7	8	12
ЛФК	4	6	7	8	10
Утренняя гигиеническая гимнастика	4	7	10	12	18
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных, по назначению лечащего врача):	—	—	6	7	8
СМТ					

Магнитотерапия					
Ультразвуковая терапия					
УВЧ-терапия					
Лазеротерапия					
КУФ					
Ингаляции					
Ожидаемый эффект: <ul style="list-style-type: none">• улучшение настроения и общего самочувствия;• улучшение психоэмоционального фона;• повышение толерантности к стрессу;• уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;• повышение жизненного тонуса.					