

ПРОГРАММА «ПЕРЕЗАГРУЗКА»	3 ДНЯ	7 ДНЕЙ
Консультация врача-куратора	1	2
Беседа с клиническим психологом	1	2
Консультация врача-косметолога	1	1
Релакс массаж ног	1	3
Душ Шарко (по показаниям)	1	3
Обертывание Талассо кальций	-	1
Обертывание Талассо магний	1	1
Медитативные практики (групповая медитация)	1	4
SPA ALPHA CAPSULA ( медитация, релаксация, оксигенация, оксигипертермия, функциональная музыкотерапия, вибротерапия, ароматерапия эфирными маслами)	1	2
Кислородный коктейль	ежедневно	
Фитотерапия	ежедневно	
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)	ежедневно	
Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно	
Посещение бассейна и аквадермальной зоны	ежедневно	
Персональная тренировка по йоге	1	5
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 мин	1	2
Персональная тренировка в аквакапе 30 минут	-	1
Персональная тренировка на пилатес-реформере	1	1
Персональная тренировка по Аквафитнесу 60 минут	1	1
Классический ритуал парения	1	1
Спа программа Крымотерапия "Сочная айва"/ "Крымское вино"	-	1
Мастер-класс по приготовлению блюд "Здоровое питание"	-	1
<b>Полная стоимость мед. пакет + питание по программе</b>	<b>80 640</b>	<b>182 040</b>