



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

FOROS WELLNESS & PARK



Медицинская программа оздоровительного тура "Просто дыши", направленная на восстановление бронхо-легочной системы (в том числе после COVID-19)

Продолжительность: 15 дней

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника – активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Показания

- Хронический синусит вне обострения
- Хронический тонзиллит компенсированный
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений
- Хронический ларингит
- ХОБЛ I-II стадии.
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- Пневмокониоз.
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии
- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь I – II стадии.
- Вегетососудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная

- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
- Увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов.
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

Противопоказания и ограничения

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.
- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах.
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений.
- Полипозный синусит.
- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии.
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения).
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА.
- Спонтанный пневмоторакс.
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений.
- Кровохарканье, плевральный выпот.
- Буллезная эмфизема.
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК.
- Недостаточность кровообращения выше II А степени.
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника или суставов.

Виды обследования	Количество обследований на 15 дней
Программа обследования	
Осмотр лечащего врача (первичная консультация)	1
Наблюдение-лечащего врача (повторная консультация)	1
ЭКГ	1
Спирография (определение показателей функции внешнего дыхания)	2
Программа лечения	
Климатотерапия	ежедневно
Терренкур (дозированная ходьба)	ежедневно

Фитнес-тренировка на велотренажере с биологической обратной связью, тренажере для увеличения силы и объема движений в суставах конечностей	ежедневно
Бассейн	ежедневно
Утренняя гигиеническая гимнастика в зале	13
ЛФК групповая терапия / йога	13
Массаж (2,5 ед.)	10
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	7
Ванна жемчужная с аромаэкстрактом / душ циркулярный (при наличии противопоказаний)	8
Грязевые аппликации «Межлопаточная область» иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний / Парафиновые аппликации - при отсутствии противопоказаний	7
КУФ	3
Ингаляции	8
Спелеотерапия	12
Барокамера (сеанс 30 мин) / прессотерапия – при отсутствии противопоказаний или озонотерапия	7
Курсовая фармакотерапия (в том числе небулайзерная ГКС и симпатомиметиками) - препаратами и расходными материалами пациента	по назначению врача
Всего медицинских услуг в программе	93

Для прохождения курса лечения по программе необходимо предоставить санаторно-курортную карту, форма 072/у. Если Вы не успеаете оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вам необходимо пройти диагностический минимум для выявления противопоказаний. Мы заботимся о Вас и Вашем здоровье!

Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.