Алтай — великий лекарь, его дары — исцеляющие травы, панты, кедровое масло — веками проверенные технологии оздоровления.

ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

**Программы составляются индивидуально для каждого гостя, с учетом возраста и состояния здоровья. Модульный характер разработки программ позволяет клиенту выбрать дополнительные курсы процедур, которые подключаемы к любой программе санаторно-курортного лечения. Например, можно выбрать дополнительные процедуры по управлению возрастом, коррекции фигуры, клеточному обновлению. Модуль позволяет экономить время и усилить оздоровительный эффект, помогая в короткий срок проработать больше направлений оздоровления.*

Программа «Легкое дыхание»

Показания:

Показаниями к прохождению курса процедур, направленных на профилактику и лечение заболеваний дыхательной системы и ЛОР-органов, являются: пневмонии (хроническая, затяжная, период восстановления); поллинозы; бронхиты; пневмоконикозы и пневмосклерозы; тугоухость; ринит, фарингит, тонзиллит, гайморит.

Результат:

Улучшается вентиляция легких, усиливается кровоток легких, регенерация легочных тканей, повышение жизненного тонуса.

Блок процедур:

- Первичная консультация врача терапевта
- Водолечение (Йодобромные ванны/ гидрохромотерапия/пантовые)
- Оксигенотерапия на аппарате «Горный воздух»
- Ингаляции (минеральная вода, соль Тонус)
- Прессотерапия
- Грязелечение (аппликации, обертывания)
- Магнитотерапия (аппарат турботрон)
- Фитотерапия (чаи, отвары)
- Спелеотерапия
- Лечебный массаж 1-2 единицы/ общий массаж
- Климатотерапия
- Скандинавская ходьба
- Заключительная консультация врача терапевта – рекомендации

Программа «Серебряный возраст»

Программа «Серебряный возраст» поможет людям, переступившим 55-летний порог, улучшить качество жизни и повысить работоспособность. Процедуры, назначенные в рамках программы, направлены на увеличение адаптационных возможностей организма с целью предупреждения развития осложнений уже имеющихся заболеваний.

Результат:

Снятие синдрома хронической усталости, восстановление жизненного тонуса, общий подъем энергетики в организме, восстановление подвижности в суставах и позвоночнике, восстановление хорошего глубокого сна, значительно улучшается общее самочувствие, повышается жизненный тонус.

Блок процедур:

- Первичная консультация врача терапевта
- Ударноволновая терапия на аппарате «Шок мастер»
- Карбокситерапия (инъекционная вокруг суставов)
- Лечебные ванны (пантовые, скипидарные, хвойные) / подводный гидромассаж
- SPA бассейн/фитобочка
- Инъекционная процедура «Вкусные капельницы» (комплекс витаминов) / ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) / Озонотерапия
- Процедура на оборудовании «Альсария»
- Лечебный массаж
- Скандинавская ходьба
- Фитотерапия
- Бассейн
- Заключительная консультация врача-терапевта, рекомендации

Программа «Здоровый позвоночник и суставы»

Показания:

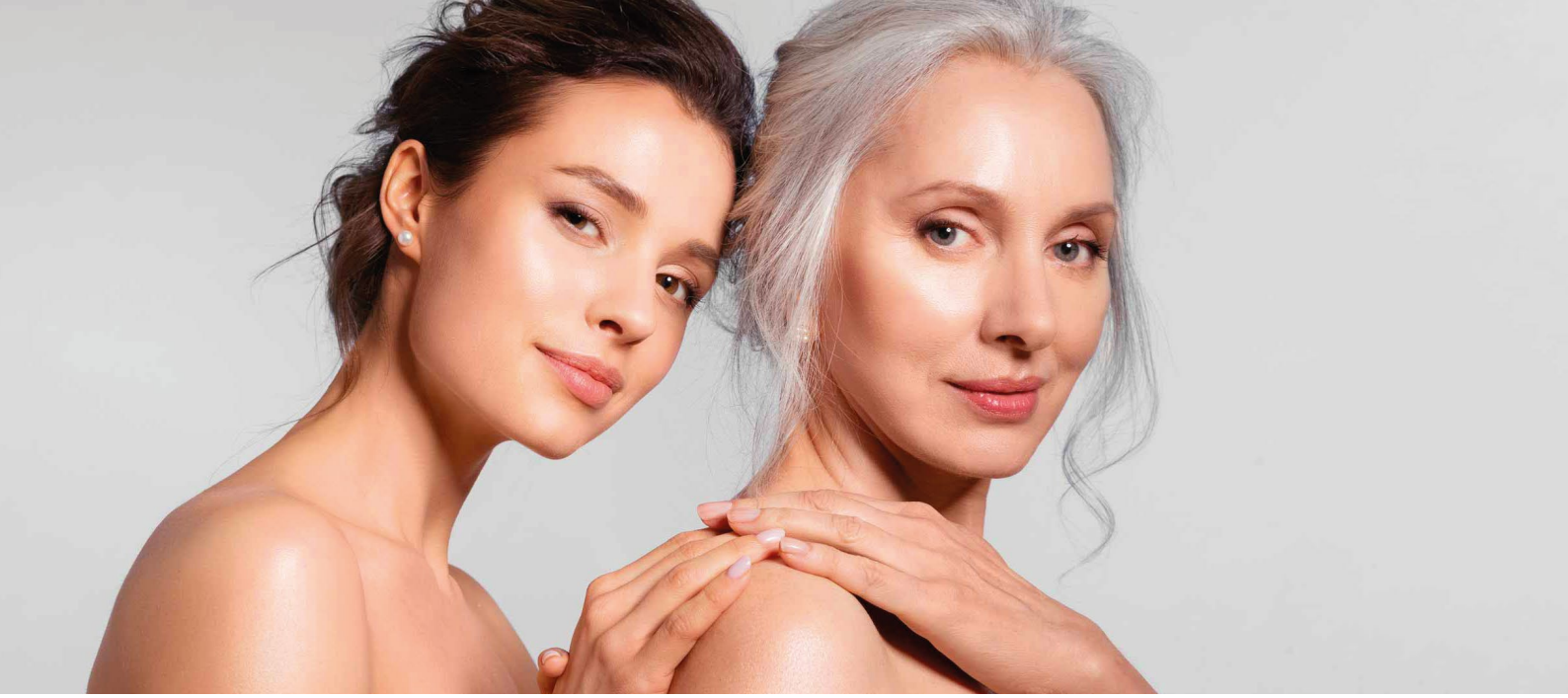
Ограничение подвижности и моторики суставов, остеоартрит, ревмотоидный и псориатический артриты, подагра, заболевания соединительной ткани, ушибы, растяжения, вывихи, подготовка к операции на позвоночник/суставы, деформирующий артроз крупных суставов, постравматические и послеоперационные нарушения кровообращения и лимфотока конечностей.

Результат:

стабилизирует состояние пациента, снижение остроты хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата, укрепление мышечного корсета, снижение болевых ощущений в спине и суставах.

Блок процедур:

- Первичная консультация врача терапевта
- Магнитотерапя на аппарате «Турботрон»
- Инъекционная процедура «Вкусные капельницы» (комплекс витаминов)
- Ударноволновая терапия на аппарате «Шок мастер»
- Инъекционная карбокситерапия вокруг суставов
- Лечебные ванны (скипидарные, хвойные) / подводный гидромассаж
- Прессотерапия
- Ручной массаж
- Пантовые ванны/пантогематогеновые ванны
- Сбалансированное питание
- Скандинавская ходьба
- SPA бассейн
- Заключительная консультация врача, рекомендации



Программа «Женское долголетие»

Показания:

реабилитация репродуктивной системы, восстановление после родов, возрастные изменения, профилактика онкологии, продление красоты и молодости.

Необходимые исследования:

УЗИ органов малого таза, УЗИ молочных желез, УЗИ щитовидной железы, прием у гинеколога: первичный, вторичный на 4 день лечебной программы, заключительный – анализ результатов и рекомендации.

Блок процедур:

- Первичная консультация врача терапевта
- ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)
- Пантовая ванна
- Гидромассажная ванна с аэрогидро и хромотерапией
- Озонотерапия
- Магнитотерапия на аппарате «Турботрон»
- Прессотерапия
- Массаж
- Бассейн, сауна / фитобочка
- Спелиотерапия
- Ароматерапия
- Заключительная консультация врача, рекомендации

Программа «Мужское долголетие»

Показания:

реабилитация репродуктивной системы, подготовка к ЭКО, профилактика и лечение предстательной железы, сохранение потенции.

Необходимые исследования:

УЗИ органов малого таза, консультация уролога.

Блок процедур:

- Первичная консультация врача терапевта
- ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)
- Магнитотерапия (аппарат турботрон)
- Подводный душ-массаж
- Лечебные ванны
- Массаж предстательной железы
- Микроклизмы
- Пантовые/пантогемотогеновые ванны
- Бассейн
- Спелеотерапия
- Сауна/фитобочка
- Заключительная консультация врача, рекомендации

Базовая программа по эндокологической реабилитации

Программа комплексного оздоровления, очищения и омоложения на клеточном уровне.

Показания:

излишний вес, хроническая усталость, нервное напряжения, физическое или эмоциональное истощение, частые ангины, бронхиты, гастрит, заболевание кишечника, мочеполовой системы.

Результат программы:

снижение веса, очищение организма и укрепление иммунитета, повышение жизненного тонуса и активности, укрепление нервной системы, нормализация сна, улучшение состояния кожи и волос.

Блок процедур:

- Первичный осмотр врача терапевта (после чего при необходимости консультация эндокринолога/гастроэнтеролога/уролога по телемедицине)
- Повторный осмотр врача терапевта
- Очищающие препараты «Энтеросгель»
- Очистительная клизма
- Гидроколонотерапия (мониторная клизма)
- Лечебная микроклизма с травами
- Дюбаж с минеральной водой и сорбитом
- Антипаразитарная программа «Тройчатка»
- Прием эндокологических сборов «Катрел», «Имкап»
- «Вкусная капельница»
- Прием препаратов для нормализации микрофлоры «Бифидумбактерин», «Бактрум»
- Общая ванна (йодобромная / жемчужная / ароматическая)
- Подводный душ-массаж
- Аппаратная физиотерапия «Турботрон»
- Бассейн
- Заключительная консультация врача, рекомендации

Программа «Школьник. Перезагрузка»

Оздоровительная программа, которая включает в себя методики экологической реабилитации.

Показания:

ВСД (вегетососудистая дистония), нарушение опорно-двигательного аппарата, патология ЖКТ, ожирение, синдром гиперактивности.

Результат:

повышается иммунитет, стрессоустойчивость, работоспособность, умственная активность, нормализуется вес, повышаются умственные способности, снижается конфликтность, нервозность, укрепляются мышцы.

Блок процедур:

- Первичный осмотр врача терапевта (при необходимости консультация у педиатра по телемедицине)
- Ультрафиолетовое облучение носоглотки (аппарат «тубусный кварц»)
- Спелеокамера
- Ингаляции с лекарственными травами / минеральной водой;
- Оксигенотерапия на аппарате «Горный воздух»
- Магнитотерапия (аппарат «Турботрон» – зависит от возраста и показаний)
- Жемчужные ванны с хвоей, мятой, йодобромные ванны
- Массаж грудного отдела позвоночника, спины / общий
- Массаж стоп / озокерит на стопы
- Кислородный коктейль, витаминный фиточай
- Процедура «Альсария»
- SPA бассейн
- Сауна
- Заключительная консультация врача, рекомендации

Программы для топ-менеджеров

Краткосрочные программы для руководителей «Релакс», «Детокс», « Гармония» — это восстановление и отдых за 3 -5 дней, сопоставимый с полноценным двухнедельным отпуском. Данные программы помогут восстановить и укрепить здоровье, продолжить активный и качественный образ жизни.

Показания:

- Усталость и быстрая утомляемость
- Нервное напряжение
- Нарушение сна
- Снижение двигательной активности

Результат программы:

- Рост сил и восстановление жизненного тонуса
- Значительное улучшение общего самочувствия
- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Программа «Детокс»:

- Первичная консультация врача терапевта
- Озонотерапия/карбокситерапия
- «Вкусные капельницы» (Препараты в зависимости от чек-ап)
- Общий массаж / прессотерапия / подводный гидромассаж
- Спелеокамера / горный воздух
- SPA-процедура (водорослевое обертывание / пантовое обертывание)
- SPA-бассейн
- Кислородный коктейль
- Диетический стол (индивидуально подобранный + коктейль)
- Заключительная консультация врача терапевта, рекомендации

Программа «Гармония»:

- Первичная консультация терапевта
- Инъекционная процедура «Вкусные капельницы»
- SPA-пилинг тела в SPA-комплексе
- Лимфодренажное водорослевое обертывание
- Комплексная лимфодренажная прессотерапия
- Процедура на аппарате «Альсария»
- Подводный гидромассаж
- Массаж спины / общий массаж
- SPA-бассейн
- Финская сауна / фитобочка
- Спелеотерапия
- Скандинавская ходьба
- Заключительная консультация врача терапевта, рекомендации

Программа «Релакс»:

- Первичная консультация врача терапевта
- Процедура комплексной установки «Альфа капсула»
- Пантовые ванны / пантогематогеновые ванны
- Гидромассажные ванны с хромотерапией
- SPA-массаж
- SPA-обертывание
- Спелеотерапия
- Заключительная консультация врача терапевта, рекомендации