

# SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА

ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ

7, 10 ДНЕЙ

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ»

Наш организм - это наш дом и в нем также необходимо производить генеральную уборку, особенно в условиях современной экологии. Однако, необходимо сделать все правильно и себе не навредить. Такое очищение, тем более если вы делаете это впервые, необходимо проводить под четким руководством специалистов.

Для этого разработана восстановительная программа для профилактики и лечения различных заболеваний организма по методике «Лечебного голодания» заслуженных деятелей медицинских наук: профессора Николаева Ю.С, профессора-физиолога Пашутин В.В, профессора Кокосова А.Н.

Полное исключение пищи (голодание) - это стрессовый фактор для человека. В ответ на этот стресс организм мобилизует свои функции за счёт усиленного выделения гормонов.

- Происходит перезагрузка всех систем организма.
- Обостряются все органы чувств.
- Наступает обновление, очищение и омоложение всех структур нашего тела.
- Активизируется иммунная система.
- Улучшается биосинтез, который приводит к расщеплению собственных жировых запасов.



## SPONTIUM

WELLNESS CENTER

Очень важно, что наш отель расположен в заповедной зоне черноморского побережья юга России, поэтому происходит дополнительно восстановление на эмоциональном и духовном уровне.

Срок прохождения курса лечебного голодания подбирается индивидуально для каждого в зависимости от особенностей организма.

# SPATIUM

WELLNESS CENTER

**ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОХОДЯТ ПОД КОНТРОЛЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА, ЗАМЕНА ПРОЦЕДУР ВОЗМОЖНА ТОЛЬКО ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ**

**КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ, А ТАКЖЕ ТЮБАЖИ ЗАМЕНЕ НЕ ПОДЛЕЖАТ**

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.

## ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- клинический анализ крови и мочи в течении 14 дней до заезда (при наличии)
- УЗИ печени и желчевыводящих путей за последний календарный год
- электрокардиограмма (ЭКГ сердца) в течение месяца до заезда

## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 дней    10 дней

Консультации врача-гастроэнтеролога		
Консультация нутрициолога	1	1
Индивидуальная консультация терапевта по психосоматике	1	1
Консультация косметолога	1	1
Консультация кинезиолога	1	1
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
Общий анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови	1	1
Липидный профиль	1	1
Гликированный гемоглобин	1	1
Витамин Д, В6, В12	1	1
Ферритин, железо, трансферрин	1	1
Гормоны щитовидной железы	1	1
Zn, Mg	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН		
Хаммам, кабина Райха		
Сеанс мониторинговой очистки кишечника	3	4
Пилинг тела солевой	1	1
Сеанс солевого обертывания	1	2
Массаж общий лимфодренажный	1	2
Обертывание микронизированными водорослями	1	2



## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 10  
дней дней

Сеанс подводного душа-массажа	1	2
Жемчужная ванна с концентратом, солью (на выбор)	1	2
Сеанс сухого флоатинга	3	4
Процедура прессотерапии	3	3
Массаж спины	2	3
Процедура миостимуляции ног	2	3
Сеанс внутривенной озонотерапии	4	5
<b>ДОСУГ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ</b>		
Ежедневный лечебный терренкур по живописным окрестностям заповедника (метод лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам)		
Групповая утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры и дыхательными упражнениями		
Групповое занятие фитболом		
Плавание в бассейне		
Занятия йогой	3	4
Сеанс Арт-терапии		
Сеанс групповой звуковой терапии «Поющие тибетские чаши»		
<b>ПРЕПАРАТЫ</b>		
Ежедневный прием минеральной воды		



### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований
- сахарный диабет I типа
- беременность и период лактации
- Синдром Жильбера

