

## Собираясь в водный тур ознакомьтесь с данной памяткой, чтобы взять с собой то, что нужно!

### Что взять с собой?

1. Рюкзак, чемодан или большая дорожная сумка, тот есть то в чем удобно вести вещи до базы, на маршруте для перевозки вещей выдаются специальные средства (драйбег).
2. Кеды, кроссовки (на размер больше под гидроноски) или спец. обувь для сплава.
3. Термобелье или хб футболка под гидрокостюм.
4. Сменная обувь для отдыха в лагере (сланцы).
5. Комплект одежды для отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка.
6. Теплый свитер.
7. Теплая куртка.
8. Теплая шапочка .
9. Кепка или панама.
10. Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
11. Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
12. Купальный костюм.
13. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
14. Маленький фонарик (налобный).
15. Индивидуальные лекарственные средства.
16. Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой.
17. Сидение туристическое (хоба).
18. Личная посуда (тарелка, ложка, кружка)

**Дополнительно для водной части:** Фотоаппарат и кинокамера должны иметь специальные герметичные боксы или герметичную упаковку.

**Требование к набору личных вещей.** Ничего лишнего и острого (без соответствующих упаковок, способного повредить гермоупаковку). Для удобства упаковки и дополнительной брызгозащиты рекомендуем иметь полиэтиленовые мешочки.

**На маршруте выдаются:** Гидрокостюм, брызгозащитный костюм, гидроноски, спасжилет, каска.