САНАТОРИЙ КРЫМСКИЙ ГОСТЬ

**Общество с ограниченной ответственностью «КРЫМСКИЙ ГОСТЬ»**
295050, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Ростовская 7-7
ОГРН 1159102111266, ИНН 9102191745, КПП 910201001
БИК 043510607, расчетный счет 40702810541650100445

Утверждаю Генеральный директор

_____ Р.В. Ланткевич

# Санаторно-курортное лечение COVID-19

согласно утвержденной Заместителем Министра здравоохранения РФ Камкиным Е.Г. временных методических рекомендаций медицинской реабилитации при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

- Ингаляционная профилактика вируса, при которой достигается комбинированное воздействие препаратов непосредственно на вирус.
- Результат – стойкий иммунитет к коронавирусной инфекции.

В большой степени эффективность нашей оздоровительной программы обусловлена уникальными природно-климатическими особенностями курорта. Курорт города Алушта является экологически благоприятным местом для оздоровления и отдыха. Морской, горный и хвойный воздух необычайно полезен для организма и повышения иммунитета, воздух полностью лишен какой-либо пыли, но при этом насыщен солями, микроэлементами, а солнце наполнило его отрицательными ионами, а расположенные на отрогах хребта Крымских гор реликтовые можжевельники наполняют его полезными фитонцидами. Вот так образуется наш уникальный морской-горный лечебный климат. Кроме реабилитации пациентов, перенесших пневмонию COVID -19, эта программа рекомендована при таких заболеваниях, как:

• Рецидивирующий бронхит

• Хронический тонзиллит

• Состояния после перенесенной пневмонии

• Хронический ринит, синусит, аденоидит

• Частые ОРВИ

После консультации врача подбираются индивидуальные программы для каждого пациента, которые включают в себя:

• Оптимизацию режима дня, полноценное витаминизированное питание

• ЛФК - дыхательная гимнастика по Стрельниковой, аквааэробика

• Комплекс дыхательных упражнений на дыхательном тренажере (тренажер Фролова)

• Кислородотерапия, (кислородный коктейль)

• Фитотерапия (крымский чаи)

• Спелеотерапия

• Курс физиотерапии (1-2 по назначению врача): - тубус-кварц, - ингаляции травяные, с р-ром «Биоль», щелочные - ультразвук ППН, миндалин - лазеротерапия по схеме БА, по общесоматической схеме, надвенно - СМТ , на бронхи - дренажный массаж грудной клетки

- бальнеотерапия (1-по назначению врача ): ванны «жемчужные», хвойные, имбирные, душ циркулярный, грязевые аппликации ППН или бронхи; массаж общий, массаж лица, гидромассаж; углекислые ванны, душ Шарко.

Специальные назначения по климатотерапии позволяют пациентам максимально использовать уникальные природные климатические свойства курорта Алушта. Результат проведенного лечения:

• Уменьшение или исчезновение респираторных заболеваний

• Нормализация иммунитета и повышение защитных сил организма

• Восстановление внутренней среды обитания клеток, восстановление нормальной работы органов и систем

• Оптимизация функционирования дыхательной системы

• Улучшение сна, аппетита