

# ПРОГРАММА

срок программы 10 дней

# ВЕДЕНИЯ

# БЕРЕМЕННЫХ

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Организация дородовой физической и психологической подготовки женщины к рождению ребёнка. Профилактика, направленная на предупреждение осложнений беременности и родов.

## ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

• 10 дней

### Консультации специалистов

№	Программа лечения	Количество процедур
1.1	Стоматолог	1
1.2	Психолог	1-2
1.3	Диетолог	1
1.4	Физиотерапевт	1
1.5	Врач ЛФК	1
1.6	ЛОР-врач	1
1.7	Окулист	1
1.8	Эндокринолог ! По показаниям	1
1.9	Невропатолог ! По показаниям	
1.10	Уролог ! По показаниям	
1.11	Кардиолог ! По показаниям	

1.12	Гастроэнтеролог ! По показаниям	
------	------------------------------------	--

### Диагностический комплекс

№	Программа лечения	Количество процедур
2.1	Наблюдение врача акушера-гинеколога в процессе лечения (общий осмотр, измерение размеров матки, определение сердцебиения плода, измерение АД, взвешивание и др.) ! Первичный осмотр в день приезда	Через 1-2 дня
2.2	Консультация зав. отделением (врач терапевт) ! Осмотр в первые два дня	1
2.3	Круглосуточная дежурная медицинская служба (медицинский пост в отделении и блок интенсивной терапии) ! Оказание помощи при необходимости	10
2.4	Биохимический анализ крови (глюкоза, сывороточное железо, холестерин, мочевая кислота, креатинин, билирубин, общий белок, АЛТ, АСТ, суточный белок и др.)	1
2.5	Клинический анализ крови	1
2.6	Анализ крови на гормоны(ТТГ, Т4, тестостерон, прогестерон, эстриол и др.)*	1
2.7	Перинатальный скрининг I тр.: b-ХГЧ, РАРР-тест* ! 12-14 недель беременности	1
2.8	Перинатальный скрининг II тр.: Эстриол, b-ХГЧ, α-ФП* ! 16-18 недель беременности	1
2.9	Анализ мочи общий и по Нечипоренко	1-2
2.10	Коагулограмма	1
2.11	Анализ мазков на бак. посев, ПЦР ЗППП* ! По показаниям	1
2.12	Анализ мазков на флору ! По показаниям	1

2.13	Кольпоскопия ! По показаниям	1
2.14	Мазки на онкоцитологию ! По показаниям	–
2.15	ЭКГ	1
2.16	Суточное мониторирование пульса, АД ! По показаниям	1
2.17	УЗИ органов брюшной полости, почек, щитовидной железы * ! По показаниям	1
2.18	УЗИ матки, плода, шейки матки, доплерометрия* ! По показаниям	1
2.19	ЭХО кардиография, УЗГД сосудов верхних и нижних конечностей* ! По показаниям	1
2.20	Контроль АД (постовая медсестра) ! Ежедневно	10
2.21	Обследование на TORCH инфекции* ! По показаниям	1

\* – оплачивается согласно действующему прейскуранту.

### Оздоровительные процедуры

№	Программа лечения	Количество процедур
3.1	Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	5-6
3.2	Лечебное питание	10
3.3	Терренкур (прогулки)	6
3.4	Свободное плавание в бассейне ! 1 раз в день	5-6
3.5	Детензор ! до 24 недели беременности	5

3.6	Массаж по лимфатическим сосудам для улучшения лимфодренажа	3
3.7	Массаж ручной классический до 2 ед.	3
3.8	Вибромассаж стоп	5-6
3.9	Общие ванны (жемчужно-хвойные, жемчужно-морские) ! до 20 недели беременности	3-4
3.10	Ингаляционная терапия	4
3.11	Аппаратная физиотерапия (КУФ, транскраниальная электротерапия, электрофорез магния или брома)	По показаниям
3.12	Гипокситерапия (горный воздух) ! По показаниям	3
3.13	Гипербарическая оксигенация (барокамера) ! По показаниям	3
3.14	Ароматерапия	4
3.15	Гало-спелеотерапия	4
3.16	Вихревые ванны для рук и ног с морской солью	3-4
3.17	Фитотерапия	3
3.18	Психотерапия	2
3.19	Медикаментозная терапия в/м, в/в, инфузии	По показаниям
3.20	Санация носоглотки ! По показаниям	2
3.21	Санация ротоглотки ! По показаниям	2

\* – оплачивается согласно действующему прейскуранту.

\*\* – услуга временно недоступна.

# ПРИМЕЧАНИЕ

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Для заезда на программу «Здоровая мама – здоровый малыш» необходимо иметь при себе обменную и санаторно-курортную карты.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Во время отдыха врач акушер-гинеколог проводит беседы по течению беременности, родов, послеродового периода, послеродовой контрацепции.

Большое внимание уделяется вопросу грудного вскармливания с целью формирования мотивации на грудное вскармливание во время беременности.

Предоставляются наглядные пособия. При возникновении пожелания беременной часть литературы выдается в подарок для постоянного пользования.

По окончании отдыха врач акушер –гинеколог выдает выписной эпикриз со всеми результатами клинического и лабораторного обследования и необходимыми рекомендациями по дальнейшему ведению беременности.

# ПОКАЗАНИЯ

- Беременность в сроки 12—32 недели, включая период пребывания в санатории;
- Многоплодная беременность до 28 недель;
- Продолжение лечения плацентарной недостаточности;
- Анемия беременных (железодефицитная, пернициозная, гемолитическая вне стадии обострения) с гемоглобином не ниже 100 г/л, без сопутствующих заболеваний;
- Сопутствующая миома матки без признаков нарушения питания миоматозных узлов;
- Пороки развития матки при неосложненном течении беременности;
- Наличие полноценного рубца на матке при сроке беременности до 23 недель, включая период пребывания в санатории;
- Заболевания внутренних органов в стадии стойкой ремиссии: хронический пиелонефрит, хронический гастродуоденит и др. В стадии стойкой ремиссии;

- Нейроциркуляторная дистония;
- 10. Беременные женщины с отягощенным акушерско-гинекологическим анамнезом: невынашивание беременности в анамнезе, переносимая беременность в анамнезе, наличие крупных или маловесных детей в анамнезе, бесплодие в анамнезе, мед. Аборты и гинекологические операции в анамнезе;
- Беременность первородящих в возрасте 28 лет и старше;
- Беременность юных первородящих (до 18 лет);
- Наличие у беременной женщины дефицита массы тела;
- Гормональные нарушения (гиперандрогенемия, гипотиреоз, сахарный диабет), исключая общий противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- Женщины, работающие на предприятиях химической, газовой, нефтяной промышленности и других вредных производствах, а также проживающие в неблагоприятных условиях.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Чрезмерная рвота беременных;
- Поздний гестоз (отеки, протеинурия, гипертензивные расстройства);
- Кровотечения во время беременности;
- Угроза преждевременного прерывания беременности;
- Предлежание плаценты;
- Многоводие, маловодие;
- Признаки несостоятельности рубца на матке при кесаревом сечении в анамнезе;
- Индуцированная беременность с осложнениями;
- Пороки развития с осложненным течением беременности, новообразования женских половых органов;
- Экстрагенитальные заболевания в стадии обострения;
- Болезни крови (лимфолейкозы, лейкопения, пернициозная, гемолитическая анемия, железодефицитная анемия с показателем гемоглобина ниже 100 г/л, болезнь Верльгофа и другие геморрагические синдромы);
- Заболевания органов эндокринной системы в стадии декомпенсации.
- Обострение вирусных инфекций, передаваемых половым путем (герпес, цитомегалия, ВИЧ/СПИД, гепатиты);
- Заболевания, относящиеся к общим противопоказаниям к направлению больных в санаторий: острые инфекционные и венерические заболевания (в том числе инфекционные заболевания глаз и кожи), эпилепсия, психические заболевания, хронический алкоголизм, наркомания, токсикомания болезни крови в острой стадии, все формы туберкулеза в активной стадии, злокачественные новообразования, острая почечная и печеночная недостаточность, сопутствующие заболевания в стадии обострения или декомпенсации, или требующие хирургической помощи).

# НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Для заезда по программам реабилитации необходимы следующие документы:

- Паспорт;
- Медицинский полис;
- Санаторно-курортная карта;
- Обменная карта.