

## **ПАМЯТКА ПО СБОРУ ВЕЩЕЙ:**

- 1. Рюкзак, чемодан или большая дорожная сумка**, тот есть то в чем удобно везти вещи до базы, на маршруте для перевозки вещей выдаются специальные средства (арчимак (переметная сумка) и драйбег).
- 2. Походная обувь** нужно иметь сапоги, которые могут быть кожаными, резиновыми, кирзовыми, главное чтобы они не промокали и закрывали голенище от натирания об стременную ремень (путлице), в крайнем случае высокие ботинки (берцы). Но предпочтительнее все-таки резиновые сапоги, поскольку они не промокают снаружи, а если вода попала внутрь, их довольно просто высушить у костра, при этом они не деформируются, если соблюдать небольшие правила сушки.
- 3. Кроссовки или трекинговые ботинки** для радиальных выходов. Избегайте новой, не разношенной обуви. Если выбираете трекинговые ботинки – учтите, что далеко не все из них реально высушить в походных условиях, а при сушке у костра они могут деформироваться и стать практически непригодными к использованию.
- 4. Сменная обувь** для отдыха в лагере (сланцы).
- 5. Удобная одежда** для конных переездов и пеших радиальных переходов – брюки из плотной мягкой ткани, не сковывающие движения, без грубых внутренних швов, сделанные из легкого быстросохнущего материала, желательно х/б. Рубашка или футболка с длинным рукавом. Ветровка из плотного материала. Подойдет костюм для охотников или рыболовов, или что-то подобное, главное чтобы он был удобным и не шуршащим.
- 6. Комплект одежды** для отдыха в лагере и ночевки – брюки, рубашка, шорты, футболка, для ночевки идеально подойдет термобелье, оно также выручит если погода испортится.
- 7. Теплый свитер или толстовку** (материал желательно флис или шерсть).
- 8. Теплая куртка** (синтепоновая или пуховая). Учитывайте тот факт, что синтепон гораздо проще высушить. Если кто-то думает, что теплые вещи в июле не понадобятся – уверяю вас, что это не так. Погода в горах крайне непредсказуема.
- 9. Теплая шапочка** (флисовая или шерстяная).
- 10. Кепка или панама**, закрывающая лицо и глаза от воздействия прямых солнечных лучей, либо бандану.
- 11. Перчатки** (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
- 12. Носки** – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных
- 13. Брызгозащитный плащ** или костюм, выдерживающие не сильный дождь. На конном маршруте для защиты от дождя выдаются ОЗК (Общевойсковой защитный комплект) - длинный резиновый плащ с капюшоном
- 14. Купальный костюм**, чтобы насладиться солнечными ваннами или искупаться в горном водоеме.
- 15. Туалетные и гигиенические принадлежности**. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты (UF 50). Полотенца, шампунь, мыло обязательно.
- 16. Солнцезащитные очки**, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
- 17. Маленький фонарик** (налобный).
- 18. Индивидуальные лекарственные средства**, основную аптечку берет с собой инструктор, но если у вас индивидуальная непереносимость каких-либо стандартных препаратов или потребность в специфических или строго рецептурных лекарственных средствах - возьмите свои.

19. **Небольшая фляга для воды.** Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л., но очень желательно именно фляжку, которую можно закрепить на поясе или пристегнуть к седлу с помощью карабина, либо еще как-нибудь закрепить.

20. **Фотоаппарат или видеокамера** (по желанию) с гермоупаковкой. и не забудьте запасной аккумулятор к нему, либо внешний накопитель энергии, поскольку видов, которые захочется запечатлеть будет много, а подзарядиться негде!.

21. **Сидение туристическое** (хоба).

22. **Личная посуда** (тарелка, ложка, кружка)

23. Для удобства упаковки рекомендуется иметь **мешочки или мусорные пакеты** небольшого объема, а для дополнительной брызгозащиты вещей и защиты от попадания грязи в арчимаках рекомендую иметь плотные полиэтиленовые пакеты объемом 160-180литров в количестве 4 штук.

**Требование к набору личных вещей.** Ничего лишнего и острого (без соответствующих упаковок, способного повредить гермоупаковку).

## **СНАРЯЖЕНИЕ ВЫДАВАЕМОЕ НА МАРШРУТАХ:**

### **Общее для всех туров**

#### **Групповое снаряжение**

Аптечка; Посуда, для приготовления пищи на костре; Топор, пила, лопата; Ремнабор; Тент; Палатка

#### **Индивидуальное снаряжение**

Спальник (трехслойные синтепоновые спальники)+вкладыш; Каримат (полиуретановый коврик)

#### **Для конных туров**

ОЗК (резиновый плащ от дождя); Арчимак (переметные сумки, которые надеваются на лошадь, для перевозки груза); Драйбеги маленькие для перевозки спальников и ковриков на лошади