Регламент акции
SPA – программа для мужчин
«Активное долголетие»

SPA-программа для мужчин способсвует укреплению физического и репродуктивного здоровья, улучшения качества жизни, продлению активного периода жизни.

- Программа продолжительностью от 5 суток.
- В среднем 6-7 процедур в день (на выбор или по показаниям из списка)

Наименование услуг:

1. Прием врача-координатора и формирование индивидуальной программы
2. Водолечение: ванны (минеральные или пантовые), через день
3. Водолечение: термальный бассейн, ежедневно
4. Кедровая фитобочка, через день
5. Аквасайкл (в закрытом бассейне), через день
6. Массаж ручной классический (общий) или механомассаж (кровать «Ормед-Релакс» или массажное кресло), через день
7. Массаж аппаратный для стоп (на аппарате REFLEXOMED), ежедневно
8. Лечебные души (душ Шарко), через день
9. Термогидротерапия (банный комплекс), 1 раз в 3 дня
10. Дорсанвализация (волосистой части головы), через день
11. Фитотерапия (чай «Алтын Бай Батыр» или фиточай «Алтай №26 с красным корнем для мужчин ежедневно)
12. Терренкур или скандинавская ходьба (ежедневно)
13. Занятия на уличных тренажерах или в тренажерном зале, ежедневно