

## Основные профили лечения ООО «Санаторий «Бирюза»

### 1. Профиль лечения «Заболеваний органов дыхания»

Направлен на лечение и профилактику хронических заболеваний бронхолёгочной системы в стадии ремиссии и восстановление после перенесенных острых заболеваний легких. Уникальные природные факторы и комплекс специализированных лечебных оздоровительных процедур, которые подберет врач пульмонолог, помогут повысить устойчивость организма к инфекциям и токсинам, нормализовать вентиляцию лёгких и улучшить общее физическое состояние.

**Показания к прохождению лечения:** -Хронический трахеит, бронхит

- ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких)
- Восстановительный период после перенесенной пневмонии, в том числе после COVID-19
- Восстановительный период после перенесенного плеврита, альвеолита
- Пневмокониозы, саркоидоз легких
- Частые простудные заболевания органов дыхания

### 2. Профиль лечения «Сердечно-сосудистой системы»

Целью программы является улучшение качества жизни, повышение переносимости физических и повседневных нагрузок, улучшение общего самочувствия, а также снижения риска осложнений заболевания, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок. Предупреждение развития болезней сердечно-сосудистой системы. В программу лечения включена магнито-лазерная терапия нового поколения на аппарате «Транскранио».

**Показания к прохождению:** - Гипертоническая болезнь не выше II стадии.

- Ишемическая болезнь сердца без частых приступов стенокардии.
- Атеросклеротическая болезнь сердца без прогностически неблагоприятных нарушений ритма и проводимости.

### 3. Профиль лечения «Суставы и позвоночник»

Назначением программы является улучшение функции суставов и позвоночника; уменьшение болевого синдрома, снижение остроты хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата и укрепление мышечного корсета.

**Показания к прохождению лечения:** - Болезни суставов - артрозы и артриты различной этиологии (посттравматический, ревматический, подагрический, псориатический и др.), недостаточность функции суставов не выше II степени.

- Деформирующий остеоартроз, недостаточность функции суставов не выше II степени.
  - Болезни околоуставных тканей – тендинит, бурсит, синовит, недостаточность функции суставов не выше II степени.
  - Сколиоз (врожденный или приобретенный) I-III степени.
  - Остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома.
  - Остеопороз без наличия патологических переломов.
  - Восстановительный период после перелома костей конечностей с замедленной консолидацией, при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.
- В программе помимо общих оздоровительных, используются специализированные лечебные процедуры по ортопедическому направлению. Итогом программы будет снижение болевых

ощущений в спине и суставах, улучшение осанки, уменьшение частоты приступов хронических заболеваний.

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом по профилю, индивидуально**, с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Гости санатория обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, сведения об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличие аллергических реакций. Данная информация может быть указана в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства, либо в иных медицинских документах (медицинская справка/заключение, выписной эпикриз, выписка из амбулаторной карты и др.).

В случае выявления у гостя противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

## Наполнение единой программы лечения для предприятий

**Возрастная категория:** взрослые

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
<i>Диагностический блок</i>					
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация одного специалиста по показаниям: невролог/ мануальный терапевт/ рефлексотерапевт/ ортопед/ пульмонолог/ кардиолог/ эндокринолог	1	1	1	1	1
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1	1	1
<i>Оздоровительный блок</i>					
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно				
Фиточай	ежедневно				
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
<i>Лечебный блок</i>					
Лечебные ванны: (один вид процедур) бишофитовая/ жемчужная/ йодобромная/ розмариновая/ «Тонус мышц и суставов»/ сухая углекислая/ контрастная 4-х камерная/ или циркулярный душ/ восходящий душ	3	4	5	7	8
Массажные процедуры: ручной массаж (1,5 ед.) или душ Шарко	3	4	5	7	8

Аппаратная физиотерапия (два вида процедур): Амплипульстерапия/ Электрофорез лекарственных/ Магнитотерапия («Алимп», «Алмаг», «Колибри»)/ магнито-лазерная терапия «Транскранио»/ КВЧ-терапия/ УВЧ-терапия/ Ультразвуковая терапия «Сонопультс»/ Лазеротерапия/ Криотерапия «Криофлоу»	4	6	8	10	12
Теплолечение (два сустава): Озокеритотерапия/ Аппликации с эмульсией «Нафтин» и коалинитом	3	4	5	6	8
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4	5	6
Ингаляции с лекарственными препаратами	3	5	6	8	10
Лечебная физкультура/ Скандинавская ходьба/ Профилактор Евминова	3	5	6	8	10
Неотложная помощь - при необходимости	круглосуточно				

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Гости санатория обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, сведения об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличие аллергических реакций. Данная информация может быть указана в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства, либо в иных медицинских документах (медицинская справка/заключение, выписной эпикриз, выписка из амбулаторной карты и др.).

В случае выявления у гостя противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.