

Санаторно-курортная программа Здоровое сердце

Для лечения и, что более важно, профилактики сердечно - сосудистых заболеваний специалисты санатория разработали программу, направленную на предотвращение прогрессирования и профилактику развития заболеваний сердечно – сосудистой системы, повышение толерантности к физической нагрузке, коррекцию артериальной гипертензии, улучшение метаболизма сердечной мышцы, нормализацию показателей липидного обмена.

Комплекс направлен на восстановление и укрепление сердечно-сосудистой системы, стабилизацию АД, повышение физической активности.

Показания:

- ✓ гипертоническая болезнь;
- ✓ ишемическая болезнь;
- ✓ реабилитация после операции на сердце;
- ✓ врожденные пороки сердца;
- ✓ возрастные изменения;
- ✓ реабилитация после перенесенных заболеваний;
- ✓ состояние после шунтирования сердца;
- ✓ состояние после стентирования сердца;
- ✓ симптоматическая гипертензия.

Ожидаемый эффект:

- ✓ улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия;
- ✓ стабилизация гемодинамических показателей;
- ✓ рост уровня физических возможностей и физической активности, достижение более высокой толерантности к нагрузкам;
- ✓ психологическая реабилитация после шунтирования сердца, инфарктов, других хирургических операций и кризисных состояний;
- ✓ снижение массы тела (при избыточном весе);
- ✓ нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);
- ✓ нормализация показателей крови и снижение уровня гиперлипидемии;
- ✓ уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна;
- ✓ уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки;
- ✓ нормализация результатов инструментальных исследований;
- ✓ переход на минимальную поддерживающую терапию.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностический блок:					
	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача кардиолога	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, невролог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Инструментальные исследования: ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				

ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
или Прием минеральной воды по 450 мл в день	7	10	14	18	21
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Магнитотерапия</i>	3	4	6	8	10
<i>Дарсонвализация</i>	3	4	6	8	10
<i>Электрофорез</i>	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Вихревая ванна для ног</i>	3	4	6	8	9
<i>Циркулярный душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Гидролазерный душ</i>	3	4	6	8	9
Массаж 1 ед.	3	5	7	9	10
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Прессотерапия (лимфодренажный массаж), 1 зона	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе:					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям, контроль при выявлении патологии) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Биохимический анализ крови липидограмма, ПТИ, микроэлементы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
УЗИ (по показаниям) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Детокс-коктейль <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Ингаляции <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедуры <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Фиточай <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Массаж лица <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.