

# ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ И/ИЛИ ОПЕРАЦИЙ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Главной целью реабилитации после травм и/или операции на позвоночнике является интеграция пациентов в нормальную жизнь, максимальное восстановление утраченных функций и улучшение общего самочувствия.

## ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

- 14 дней

### Консультации специалистов

№	Программа лечения	Количество процедур
1.1	Осмотр терапевта	3-4
1.2	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога ! При необходимости повторно	1
1.3	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта ! При необходимости повторно	1
1.4	Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК ! При необходимости повторно	1
1.5	Прием (осмотр, консультация) врача диетолога ! При необходимости повторно	1
1.6	Прием (осмотр, консультация) врача рефлексотерапевта	1
1.7	Прием (консультация) хирурга ! При необходимости повторно	1
1.8	Прием (осмотр, консультация) психолога	1

### Диагностический комплекс

№	Программа лечения	Количество процедур
---	-------------------	---------------------

2.1	Регистрация электрокардиограммы	1
2.2	Общий (клинический) анализ крови ! По показаниям	1
2.3	Ультразвуковая денситометрия ! По показаниям	1

### Оздоровительные процедуры

№	Программа лечения	Количество процедур
3.1	Душ (веерный, Шарко или циркулярный)	1 вид 5-6
3.2	Ванны общие (лекарственные)	1 вид 5-6
3.3	Ванны вихревые камерные	5-6
3.4	Массаж при заболеваниях позвоночника или подводный душ-массаж	1 вид 7
3.5	Аппаратная физиотерапия: ! Не более двух методик на разные зоны с учетом сочетаемости процедур	
3.5.1	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	1 вид: 8-10 2 вида: 10-12
3.5.2	Воздействие магнитными полями (в т.ч. общая магнитотерапия)	
3.5.3	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	
3.5.4	Электрофорезы лекарственных веществ	
3.5.5	Воздействие ультразвуком	
3.5.6	Транскраниальная электротерапия	
3.6	Ударно-волновая терапия ! По показаниям	3-4

3.7	Теплолечение (грязелечение**, фанготерапия или компрессы с бишофитом) ! Исключает применение общей криотерапии	1 вид 5-6
3.8	Общая криотерапия ! Не ранее 2 месяцев после операции. Исключает применение теплолечения	6-8
3.9	Иглорефлексотерапия при болезнях костно-мышечной системы	6-8
3.10	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника	8-10
3.11	Детензортерапия	8-10
3.12	Электрмиостимуляция с биологической обратной связью ! Ежедневно	8-10
3.13	Вытяжение позвоночника подводное горизонтальное ! При наличии МРТ или КТ позвоночника	5-6
3.14	Терренкур, спортигры	Ежедневно
3.15	Плавание в бассейне ! 1 раз в день	Ежедневно
3.16	Назначения диетической терапии	Ежедневно
3.17	Медикаментозная терапия	По показаниям
3.18	Ингаляционная терапия медицинским ксеноном**	3-4
3.19	Карбокситерапия	5-7
3.20	Антигомотоксическая терапия или плазматерапия (PRP-терапия) ! Лекарственные препараты входят в стоимость путевки	3-4

\* – не входит в стоимость путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

\*\* – услуга временно недоступна.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а

также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Тяжелые формы поражения позвоночника с тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение и т.д.) или амилоидозом внутренних органов.
- При потере возможности самостоятельного передвижения.
- Онкологические заболевания.
- Кожные заболевания в стадии обострения.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.
- Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 2 месяцев.