

## Программа реабилитации после COVID-19

Перечень обследований, процедур			
<b>1. Обследование</b>			
		10 дней лечения	14 дней лечения
	Прием и наблюдение лечащего врача (терапевт, педиатр)	10	14
	Консультация врач ЛФК	2	2
	Консультация физиотерапевта	2	2
	Консультация кардиолога, отоларинголога, психолога	По показаниям	По показаниям
	Измерение АД, сатурации	Ежедневно	Ежедневно
	Общеклинические обследования	2	2
	Биохимический анализ крови	2	2
	Антитела IgM , IgG	2	2
	Иммунохимия	2	2
<b>2. Процедуры</b>			
	Спелеокамера	8	10
	Ингаляции	8	10
	Массаж ручной( грудной клетки)	5	7
	Грязелечение на грудную клетку (Парафино-озокеритолечение)	5	7
	<b>Аппаратная физиотерапия локальная 1 вид</b> (магнитотерапия, лазеротерапия, электротерапия, ультразвуковая терапия)	5	7
	<b>Общая физиотерапия 1 вид</b> (АЛМА, Сухие углекислые ванны)	5	7
	Занятия лечебной физкультурой/дыхательная гимнастика	10	12
	Занятия на тренажерах в реабилитационном зале 1 вид ( Беговая дорожка, велотренажер)	8	10
	Скандинавская ходьба с инструктором	10	14
	Озонотерапия	5	7
	Кислородный коктейль/Фиточай	10	14
<b>Стоимость программы лечения</b>		<b>40 560.00</b>	<b>48 278.00</b>

Курс реабилитации, который формируется для каждого пациента индивидуально, также поможет улучшить качество жизни людям с хроническими бронхолегочными заболеваниями и ослабленным иммунитетом.

- ✓ Период не ранее чем через 14 дней после выписки из стационара или окончания амбулаторного лечения при наличии 2-х отрицательных результатов ПЦР-теста на COVID-19.

### Показания:

- ✓ перенесенная вирусная пневмония,
- ✓ слабость дыхательных мышц
- ✓ снижение физической выносливости
- ✓ повышенная утомляемость
- ✓ снижение работоспособности
- ✓ сердечно-сосудистые заболевания.

### Противопоказания:

- ✓ Одышка в покое и при нагрузке

- ✓ Повышение ЧСС более 50% от исходной величины
- ✓ Снижение ЧСС при нагрузке
- ✓ PO2 менее 96%
- ✓ Потребность в кислородной поддержке
- ✓ Психические заболевания
- ✓ Алкогольная или наркотическая зависимость

### Расписание лечебных процедур

№	Время	Наименование		10 дней лечения	14 дней лечения
	7.30	Измерение АД, температуры, сатурации	Ежедневно	10	14
<b>ЗАВТРАК</b>					
	8.15	Осмотр врача лечащего	Ежедневно	10	14
		Питьевая галерея		10	14
	8.30	Скандинавская ходьба с инструктором	Ежедневно	10	14
	9.30	Ингаляции	Ежедневно	8	10
	9.45	Физиотерапия аппаратная / общая	Ежедневно /чередовать	5/5	7/7
	10.00	Массаж ручной /теплолечение	Ежедневно /чередовать	5/5	7/7
	11.00	Лечебная физ-ра + дыхательная гимнастика	Ежедневно	10	12
<b>ОБЕД</b>					
	14.00	Спелеотерапия	Ежедневно	8	10
	15.00	Озонотерапия	Ежедневно	5	10
	15.30	Зал реабилитации	Ежедневно	8	10
	16.30-18.00	Отдых			
<b>УЖИН</b>					
	19.00	Измерение АД, температуры, сатурации Осмотр лечащего врача	Ежедневно	10	14