# Программа «Здоровые суставы»

Программа для восстановления структуры соединительной и костной ткани, увеличение подвижности в суставах, снятия воспаления и боли.

**Продолжительность** программы от 10 суток.

| Наименование услуги | от 10 дн | от 12 дн | от 14 дн |
|---|---|---|---|
| 1. Первичный прием лечащего врача (куратора) | 1 | 1 | 1 |
| 2. Повторный прием | _ | _ | 1 |
| 3. Заключительный прием | 1 | 1 | 1 |
| 4. Электрокардиограмма | _ | 1 | 1 |
| 5. Биохимический анализ крови (С-реактивный белок, ревматоидный фактор, мочевая кислота, общий кальций) | _ | 1 | 1 |
| 6. Водолечение: термальный бассейн (60 мин) | 9 | 11 | 13 |
| 7. Водолечение: ванны четырехкамерные С минеральной водой (20 мин) | 5 | 6 | 7 |
| 8. Лечебный массаж ручной (2 сустава) | 5 | 5 | 6 |
| 9. Термотерапия: аппликации лечебной Грязью или парафино-озокеритом | 5 | 6 | 7 |
| 10. Ударно-волновая терапия (по показаниям, 1 раз в 3 дня) | 3 | 4 | 5 |
| 11. Озонотерапия (на проблемную зону) | 5 | 5 | 5 |
| 12. Подводный душ массаж или Механомассаж (кровать «Ормед-Релакс» или массажное кресло) | 5 | 5 | 5 |
| 13. Душ Шарко | 5 | 6 | 7 |
| 14. Лечебная физкультура | _ | 5 | 5 |
| 15. Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию (по показаниям) | 5 | 6 | 7 |
| 16. Аппаратный массаж для стоп (или кистей) | 5 | 6 | 7 |

*Виды и количество процедур, входящих в программу, назначаются лечащим врачом в зависимости от анамнеза и общего состояния. Лечебная программа «Здоровые суставы» является единой комплексной услугой. Возможны дополнительные платные медицинские услуги по желанию пациента (из Перечня услуг, при отсутствии противопоказаний к ним).*

**Противопоказания для прохождения программы:**

- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию
- Острые инфекционные заболевания
- Применение препаратов, влияющих на свертывающую систему крови, нарушениях свертываемости крови, тромбоцитопения (при проведении озонотерапии)
- Онкологические заболевания
- Аутоиммунные заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор
- Соматическое заболевание в стадии обострения
- Постоперационный период менее 6 месяцев